



L'ASPECT SANTÉ

Mickaël Deroubaix - Evelyne Salaun



GYM SPORT SANTE en CHAMPAGNE ARDENNE



Evelyne SALAUN
Vice Présidente Comité
Régional CA
Vice Présidente du CROS CA,
Chargé du Sport SANTÉ



Les PROJETS SPORT SANTÉ

GRSP

- 2007-2009 / Label Petite Enfance et Nutrition
- Bien Bouger-Bien Manger

GRSP

- 2008-2009 / Label senior et activité physique
- Bien vieillir

CROS

- 2011-2012 / Formation éducateurs
- Bloc 2 Activités Gymniques

ARS

- 2014 relance action Petite Enfance et suivi du Label Senior avec les labels Créneaux Sport Santé DRJSCS

La démarche

- Les **prémices** du Sport Santé en Champagne Ardenne en **2004**, impulser par le CDOS de la Marne
- **Prise de conscience collective** , suite à la publication d'études, INSERM **2006** : la pratique d'APS provoque des effets bénéfiques sur la santé et le bien être (physique, psychologique et social)
- **Plan national de prévention** par l'activité physique et sportive **2008**
- **Plan régional Sport Santé Bien Etre** en Champagne Ardenne 2013-2014 : 1 des 4 axes Schéma Régional de Prévention
- **Notre choix : Associer le savoir fédéral à la politique de santé publique locale et l'évolution de la société**

Les besoins de la Champagne Ardenne

- Le **taux de chômage** supérieur à la moyenne nationale **10.5**
- **2nd région** de France touchée par **le diabète** de type 2,
- Taux d'**obésité 20.9%** (2nd rang)
- **38%** de la population régionale pratique une APS (sédentarité)
- Population **vieillissante**

- Choix du réseau institutionnel : accompagner les associations par des appels à projet
 - DRJS et Groupement régional de Santé Publique puis ARS
 - Ville de REIMS
 - Conseil Régional
 - Général de la Marne

Label Petite Enfance et Nutrition

- **État des lieux**

- La labellisation des clubs « Petite Enfance » avec des animateurs qualifiés spécifiquement
 - **9** clubs labellisés sur 36 (711 enfants)
 - **29** animateurs fédéraux des activités gymniques petite Enfance
 - **6** Auditeurs Régionaux Petite Enfance
 - **2** médecins dont un pédiatre
- Les études sur l'obésité
 - Enquêtes ObÉpi (2003 et 2006)
 - Les Programme PNNS
 - Études sur la population champardennaise

- **Les ENJEUX du comité régional**

- Élaboration de contenus adaptés soutenus par des valeurs éducatives et sociales pour différents âges (séances spécifiques, ludiques) .
 - **Lutter contre la sédentarité. Prévenir l'obésité par la pratique gymnique au sein des clubs labellisés PE et par une valeur ajoutée axée sur la nutrition**
 - **Augmenter le nombre de clubs labellisés**
 - **Obtenir le référencement des clubs dans le réseau « Sport Santé » et collaborer avec des partenaires (pérennisation des emplois)**
- 2 niveaux d'intervention : prévention primaire et secondaire





- **LES ACTIONS**

- Mise en place d'un **groupe de pilotage** puis formation de ce dernier sur la nutrition
- **Elaboration** de contenus, de séances, d'outils
- **Expérimentation** associant les activités gymniques et la nutrition
- **Formation** des animateurs (initiale et continue)
- Construction d'un **référentiel Petite Enfance Nutrition**
- Dotations en matériel, **KIT**, fruits, Vidéo intégrant des séances
- 1 vidéo de communication externe
- **Visite** des clubs et **attribution** du Label Petite Enfance et /ou du Module NUTRITION





Le bilan

- **Subventions** obtenues : GRSP 22 000 euro sur 2 ans, FFG 10 000 euro sur 3 ans + CNDS 3 000 euro + Conseil régional
- 100% des clubs informés (36 clubs)
- **39 %** des clubs engagés processus LABELLISATION Petite Enfance Nutrition (**14 clubs**/ villes / Réseaux médicaux)
- **58%** des animateurs formés (17/30)
- **1032 enfants de 2 à 6 ans** sollicités dans le processus et leurs parents (6458 licenciés en 2008)
- **6 clubs Labellisés PE et Module Nutrition**
- Comité départemental des Ardennes : montage d'une action Petite enfance et illettrisme

Les clubs participants

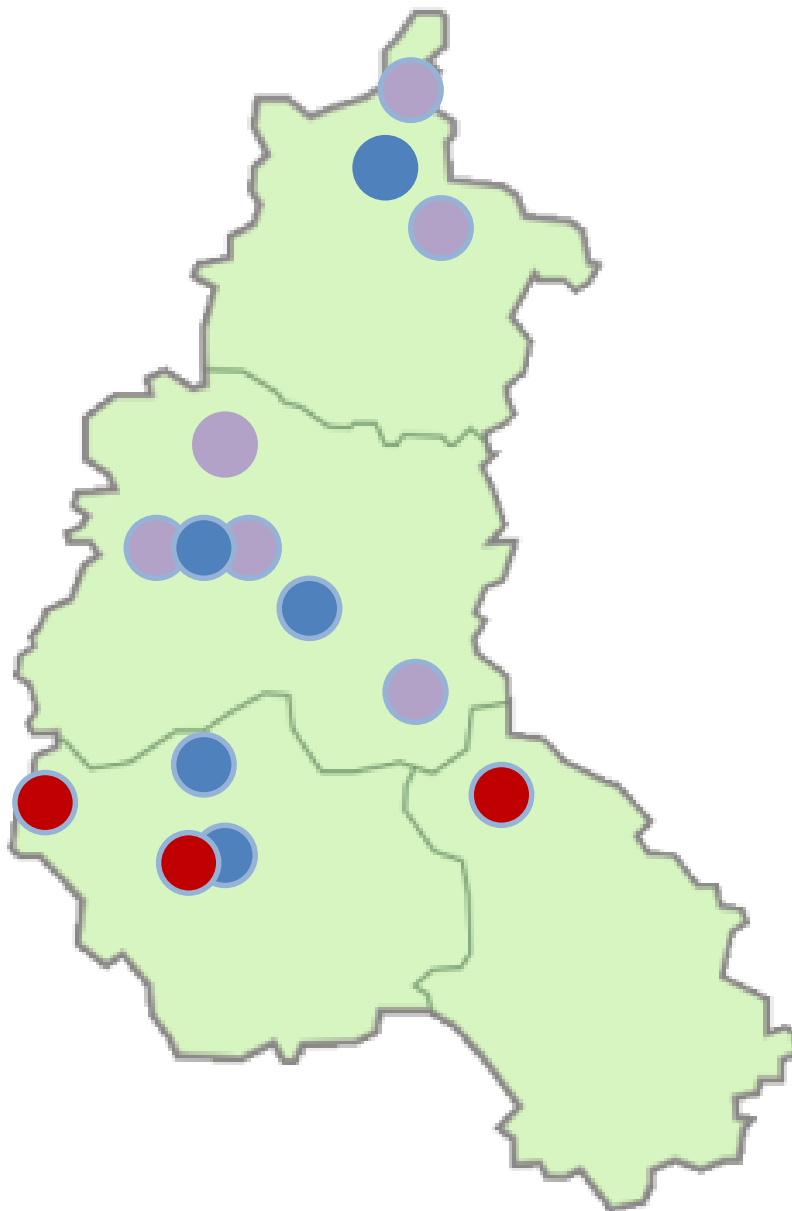
labellisés PE



et module
nutrition



clubs non
labellisés



Label Public Senior

- État des lieux

- Aucune labellisation

- **3** animateurs fédéraux des activités gymniques Public Senior
- **5.3%** des licenciés au sein du comité régional
- **6** Auditeurs Régionaux Public Sénior
- **1** médecin

- Les programmes et les actions menées par la fédération



- **Les ENJEUX du comité régional**

- Lutter contre la sédentarité chez les adultes de plus de 50 ans et l'isolement social

- **Augmenter le nombre d'animateurs Public Senior et de clubs labellisés**

- **Permettre d'être référencer auprès des personnels de santé de la région et du réseau « Sport Santé »**

- 1 niveaux d'intervention : prévention primaire



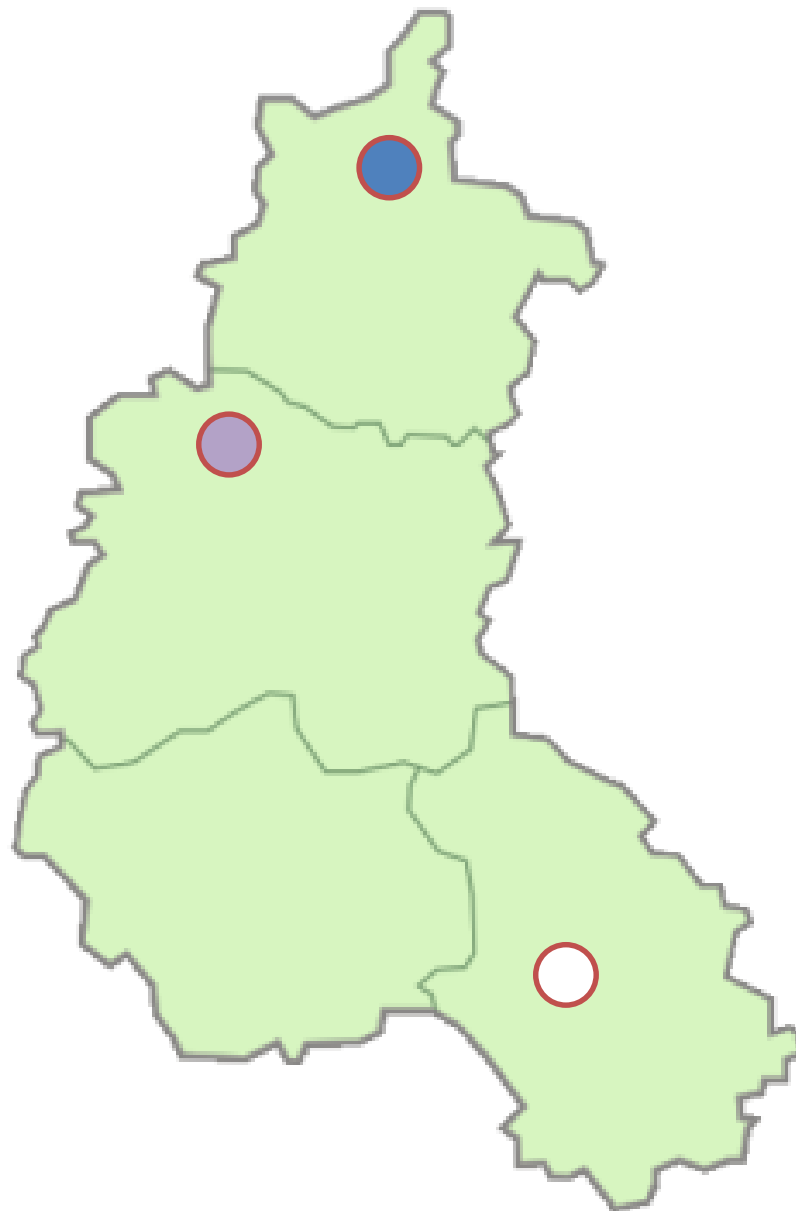
- **LES ACTIONS**

- Tenir des **stands** et **animer des séances** lors de compétitions régionales
- **Témoigner** des actions menées lors des formations des éducateurs CROS-CDOS, table ronde
- Organiser dans le 4 départements 1 1/2 journée des **séquences de formations et d'animations**
- Dotations d'un **KIT**
- **Communication** : plaquettes d'information pour les clubs, pour le public, les partenaires
- **Organiser des rencontres** avec les clubs pour **élaborer** une action dans leur **projet associatif**



Le bilan

- Subventions obtenues : ARS 4 000 euro, CNDS 2000 euro, Conseil régional 2100 euro
- **100%** des clubs informés (**34 clubs**)
- **8 clubs** engagés lors des journées de formations
- **10 animateurs** sollicités et engagés dans le début du processus
- **250 personnes** de 50 ans et plus ont participé
- Comité départemental des Ardennes : montage d'actions sur le Bien Vieillir dès 2008

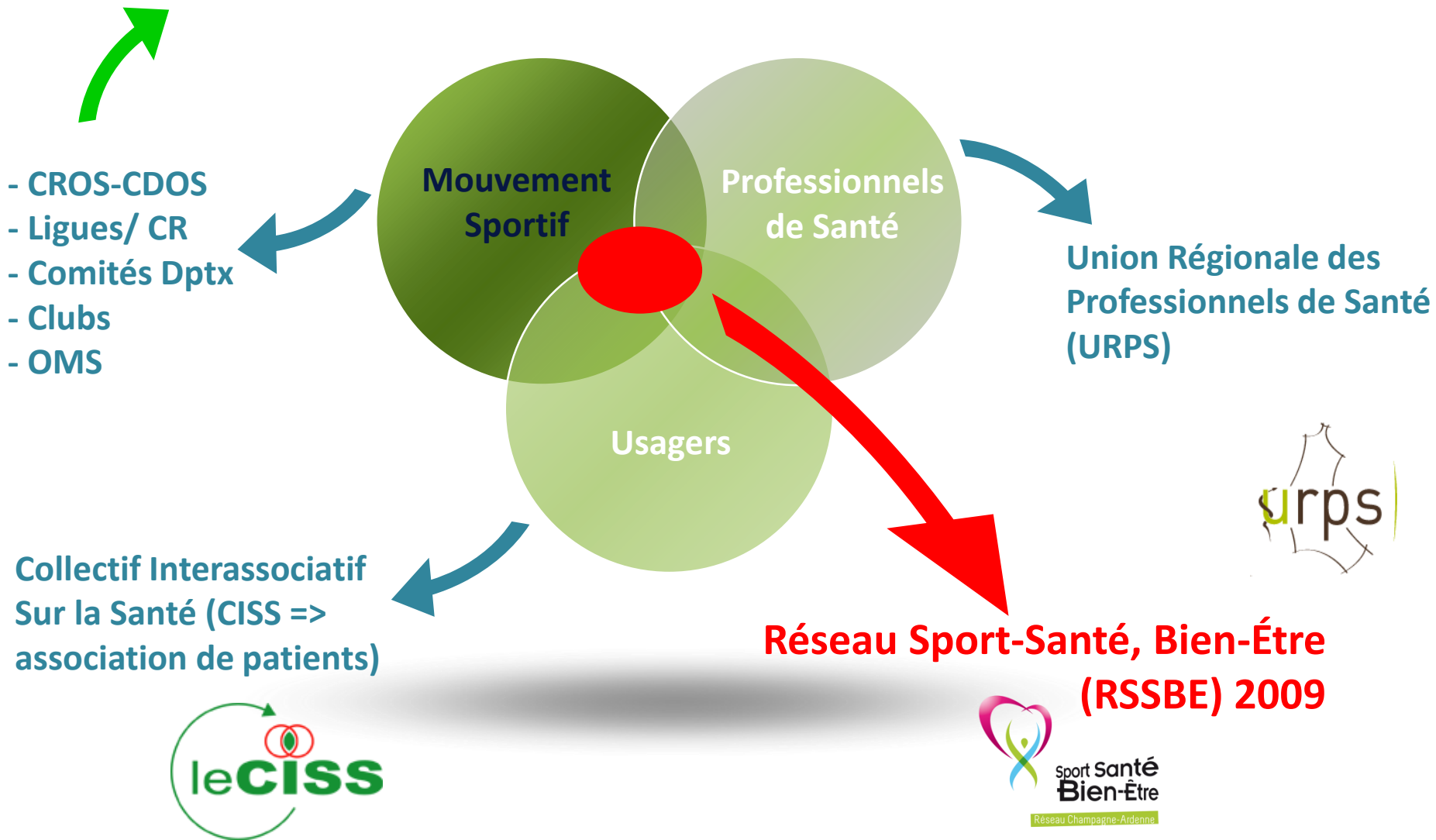


Animateur PS



Le RÉSEAU SPORT SANTÉ BIEN ÊTRE

4000 associations en C-A



Pourquoi ce réseau ?

Rendre possible la réalisation d'une activité physique et/ou sportive (RAPS)

- Régulière
- Adaptée
- Progressive
- Sécurisante

Pour Qui ? personne sédentaire, porteuse de pathologie chronique (obésité, diabète, cardio-vasculaire, asthme,...) ou d'un handicap (physique ou social), tous âges

Où ? dans un **club sportif de proximité.**

Avec Qui ? avec un éducateur sportif **formé au SPORT-SANTE**

Educateurs sportifs Sport Santé (E3S)

Formation : programme partagé

<i>Prévention primaire</i> <i>Tronc Commun</i>	<i>Bloc 1</i> <i>4 CDOS</i>
<i>Prévention primaire</i> <i>Approche disciplinaire</i>	<i>Bloc 2</i> <i>Comités</i> <i>Ligues</i>
<i>Prévention tertiaire</i> <i>Tronc Commun</i>	<i>Bloc 3</i> <i>CROS</i>
<i>Prévention tertiaire</i> <i>Approche disciplinaire</i>	<i>Bloc 4</i> <i>Comités</i> <i>Ligues</i>



En 2012, Sous la coordination du CROS, le comité régional a élaboré le bloc 2 Activités gymniques associé aux ligues EPMM et EPGV

E3S Gymnastique

- ✓ **5 E3S formés licenciés FFGYM**
- ✓ **Profils différents**
 - **3 éducateurs avec un Master Sport Santé**
Missions auprès de la DRJS ou UTEP
 - **2 éducateurs au sein d'un club (08-51)**
 - **1 étant animateur Petite Enfance (bloc 1 et 2)**
Actif avec la politique de la ville de REIMS
 - **1 étant animateur Public Sénior (bloc 1, 2 , 3)**
Actif avec le CD 08, club de NOUZONVILLE (sédentarité et pathologies chroniques)



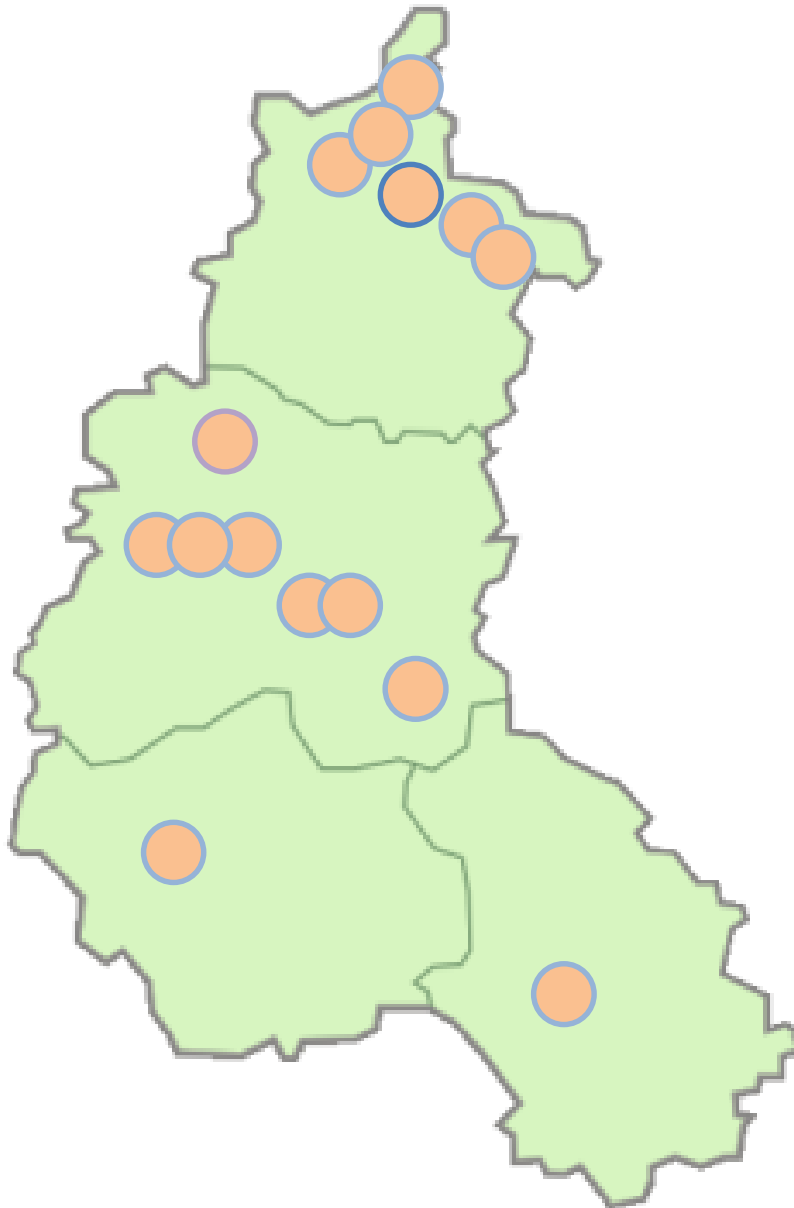
2014-2015

- **Relancer le Label Petite Enfance et Nutrition**
 - **Formation continue** ; échanges d'expérience et d'outils , intégrer les formations CROS-CDOS
 - Mise en place, pour le compte du RSSBE, de **relais sport santé pour les médecins généralistes et les pédiatres** pour les enfants porteurs de surcharge pondérale ou d'obésité
 - **Intégrer la logique des labels portés par la DRJSCS**
 - Mention Maintien et Renforcement du Capital Santé (MaRCS)
 - Mention Pathologies Chroniques, Obésité et Fragilité (PCOF)



**Les clubs
labellisés PE
en 2013-2014**

*aucun club
labellisés PS*



2014-2015

- **Continuer à impulser le Label Public Senior**
 - **Accompagner les acteurs** déjà impliqués pour leur permettre **d'accéder aux labels DRJSCS** prévention primaire et prévention tertiaire
 - **Planifier une formation animateurs Public Senior** sur le territoire champardennais (septembre 2015) et inciter l'obtention du Label Public Senior
 - Elaborer et proposer les formations des blocs spécifiques 2 et 4 aux animateurs gymniques

Objectifs de la GYM SANTÉ en Champagne Ardenne

Agir ensemble au service des licenciés de notre fédération par le développement de la gymnastique pour tous, en intégrant la politique de santé publique régionale et l'évolution des besoins du territoire champardennais.

- Le développement, le maintien ou la restauration du **bien-être**, de la **qualité de vie** et de l'**autonomie**
- La **cohésion sociale** et l'**égalité des chances**
- La **valorisation du territoire**
- La **pérennisation des emplois des éducateurs sportifs**
- La **réduction des dépenses de santé**