



PROJET « Santé Gym FFG »

Les objectifs stratégiques

- Répondre à la demande institutionnelle de contribution à l'amélioration de la santé des français à travers les pratiques sportives de la FFGym
- Faire en sorte que les composantes de cette stratégie irriguent l'ensemble des pratiquants actuels et futurs de la FFGym, qu'ils soient dans les secteurs compétition ou loisir.
- Permettre que le déploiement de cette stratégie contribue au développement de la fédération et notamment au recrutement de nouveaux licenciés

Que la FFG devienne une référence en matière de santé dans le domaine des activités gymniques

« Santé Gym FFG » : c'est pour qui ?

PROGRAMME SANTÉ et BIEN ETRE



Public
25-50 ans

Sénior

PROGRAMME DE PREVENTION DE PATHOLOGIE



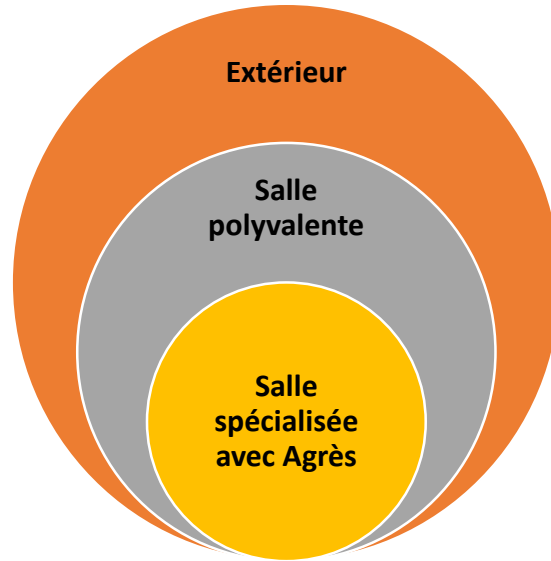
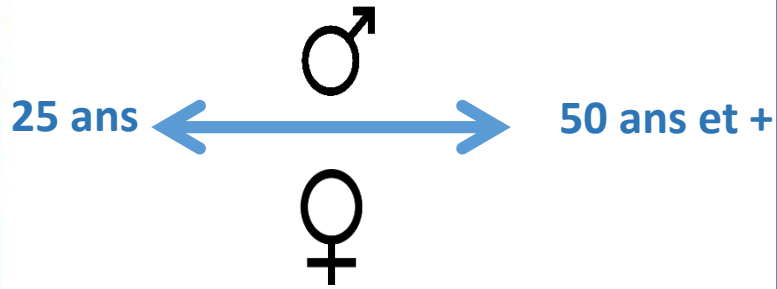
Lombalgie
Adulte

Lombalgie
Gymnastes

Comment : par une méthode d'élaboration concertée et ouverte sur l'extérieur.

- ✓ En développant des **partenariats de compétence** : exemple programme Lombalgie : Institut De Gasquet
- ✓ En s'assurant une **caution scientifique** : partenariat avec l'institut de biomécanique Charpak
- ✓ En mettant en place une **formation spécifique pour les professionnels**
- ✓ En prenant en compte la **réalité économique**
- ✓ S'appuyant sur un **plan de communication**
- ✓ En impliquant les acteurs fédéraux dans une démarche **d'expérimentation**
- ✓ En développant un **concept technique spécifique**

Le concept « Santé Gym FFG » : c'est quoi ?



INSPIRATION COLORATION

GAF

TG

GAC

TR

GR

GAM

Aéro



Organisation mondiale de la santé

« **Recommandations** : 150 minutes d'activité d'endurance d'intensité modérée / semaine ...»



Défi collectif



Défi individuel

Evaluation

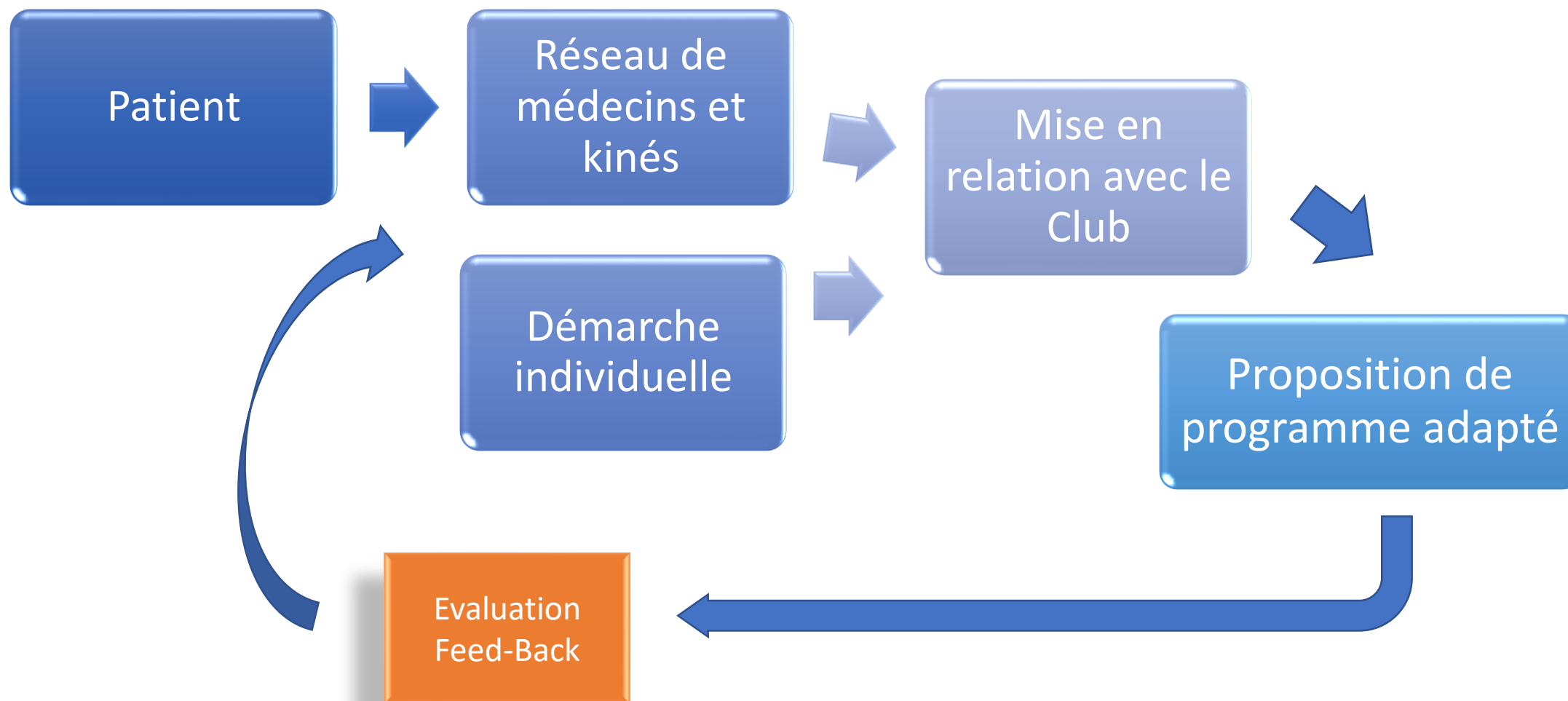


Recherche scientifique

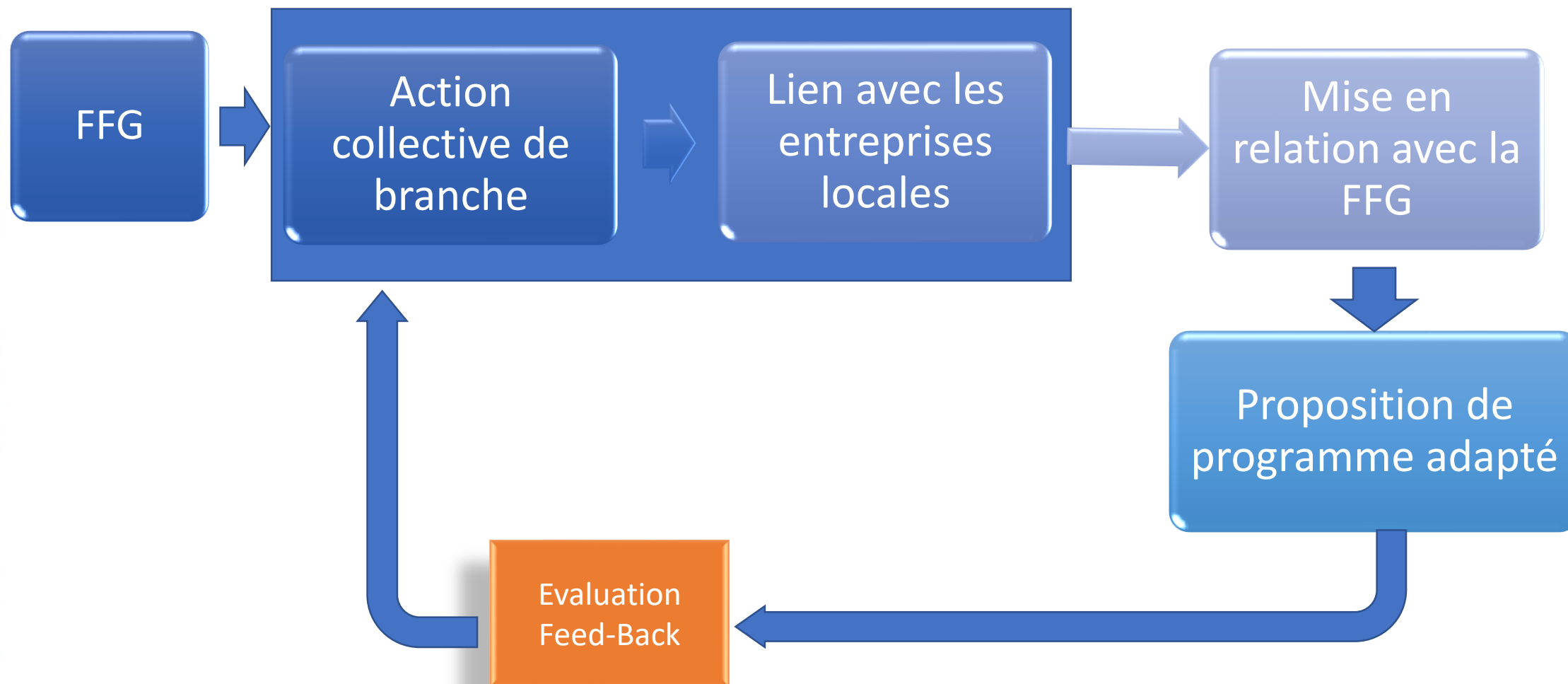


ENSEMBLE, CRÉONS LE MOUVEMENT

Comment : la diffusion dite « personnelle »



Comment : à l'étude, la diffusion par l'entreprise



Qui fait quoi ?



CALENDRIER DES PROGRAMMES

Groupe 1 (5 régions)

« Santé Gym Senior »

Exp « Santé Gym
Lombalgie »

Expérimenter
diffuser

1/9/2018

Groupe 2 (6 régions)

« Santé Gym Senior »
« Santé Gym Lombalgie »

Exp « Santé Gym
Adulte »

Expérimenter
diffuser

1/9/2019

Groupe 3 (7 régions)

« Santé Gym Senior »
« Santé Gym Lombalgie »
« Santé Gym Adultes »

Expérimenter
diffuser

1/9/2020



2018

FÉDÉRATION
FRANÇAISE
Gym

ENSEMBLE,
CRÉONS LE MOUVEMENT