

# PROJET *Gym* Santé



*Pascal JOURDAN – Martine ROBERT – Noémie GILBERT*

# L'ENJEU DE SANTÉ PUBLIQUE

- Le Sport est aujourd'hui au cœur d'un **enjeu de société** majeur : la santé publique
- 76% des Français, qui souffrent des effets de la sédentarité, expriment le besoin d'une activité physique régulière et plébiscitent la Gymnastique pour leur apporter **santé, bien-être et plaisir**
- La FFGym assume ses responsabilités et lance une nouvelle offre

*Gym* Santé

# LE PROGRAMME GYM SANTÉ

## Trois offres de pratiques

- Dédiées aux adultes (25 ans et +)
- Adaptables aux envies et besoins des femmes et des hommes
- Construites pour apporter une plus value sur la condition physique du débutant à l'expert (quelque soit le niveau de départ)
- Inspirées des disciplines gymniques portées par la Fédération
- Elaborées pour faciliter l'engagement dans un défi individuel ou collectif
- Expérimentées et validées

# LE PROGRAMME GYM SANTÉ SE PRATIQUE



- Dans une salle ou un gymnase polyvalent, une salle de danse, un dojo



- Dans une salle de réunion

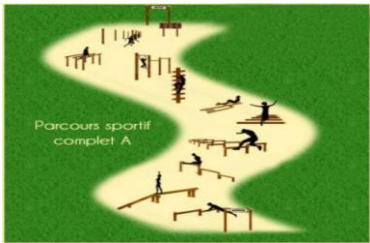


- Dans un gymnase spécialisé



- En extérieur

# LE PROGRAMME GYM SANTÉ PREND DIFFÉRENTES FORMES PÉDAGOGIQUES



- Cours collectif

- Circuit training

- Parcours



- **Combinaison de ces différentes formes**

# LE PROGRAMME GYM SANTÉ DÉVELOPPE DIFFÉRENTES COMPÉTENCES

Une **approche pédagogique innovante** qui permet à chaque participant, quel que soit son profil, de progresser et de prendre du plaisir

Une **prise en charge personnalisée** de chaque participant avec un diagnostic de départ et des évaluations régulières pour mesurer les progressions et encourager les efforts

## Répertoire de compétences

Alignement

Equilibre

Souplesse

Force

Coordination

Espace

## Capacité cardio respiratoire



# LES ATOUITS SANTÉ



# NOTRE PROPOSITION

- 3 offres de pratiques pour des cibles et des objectifs distincts :

LOMBAL *Gym*

Prendre soin de son dos



Tous publics

vita *Gym*

Booster sa forme



Adultes 25-50 ans

Juva *Gym*

Rester en forme



+ de 50 ans et seniors +



# RETOUR SUR LES EXPÉRIMENTATIONS EN CLUB



# LE DÉPLOIEMENT

- Un déploiement progressif et accompagné
  - 5 régions, 5 clubs, 1 formateur
- Une expérimentation qui permet les ajustements nécessaires aux réalités de terrain
- Une formation spécifique gage de qualité et de reconnaissance
  - Construite au rythme des travaux de développement des offres de pratique
- Une application numérique dédiée
  - Développement progressif en 3 lots

# LE RÔLE DES STRUCTURES DÉCONCENTRÉES

## Réunions d'information

- Nommer un chef de projet
- Constituer un comité de pilotage
- Organiser des réunions avec vos clubs pour présenter le programme Gym Santé

## Contacts sur le terrain

- Promouvoir le programme Gym Santé sur les grandes manifestations qui se déroulent sur votre territoire.
- Diffuser l'information auprès des prescripteurs, des institutions et des partenaires potentiels (Collectivités, ARS, ...)

## Aide au démarrage

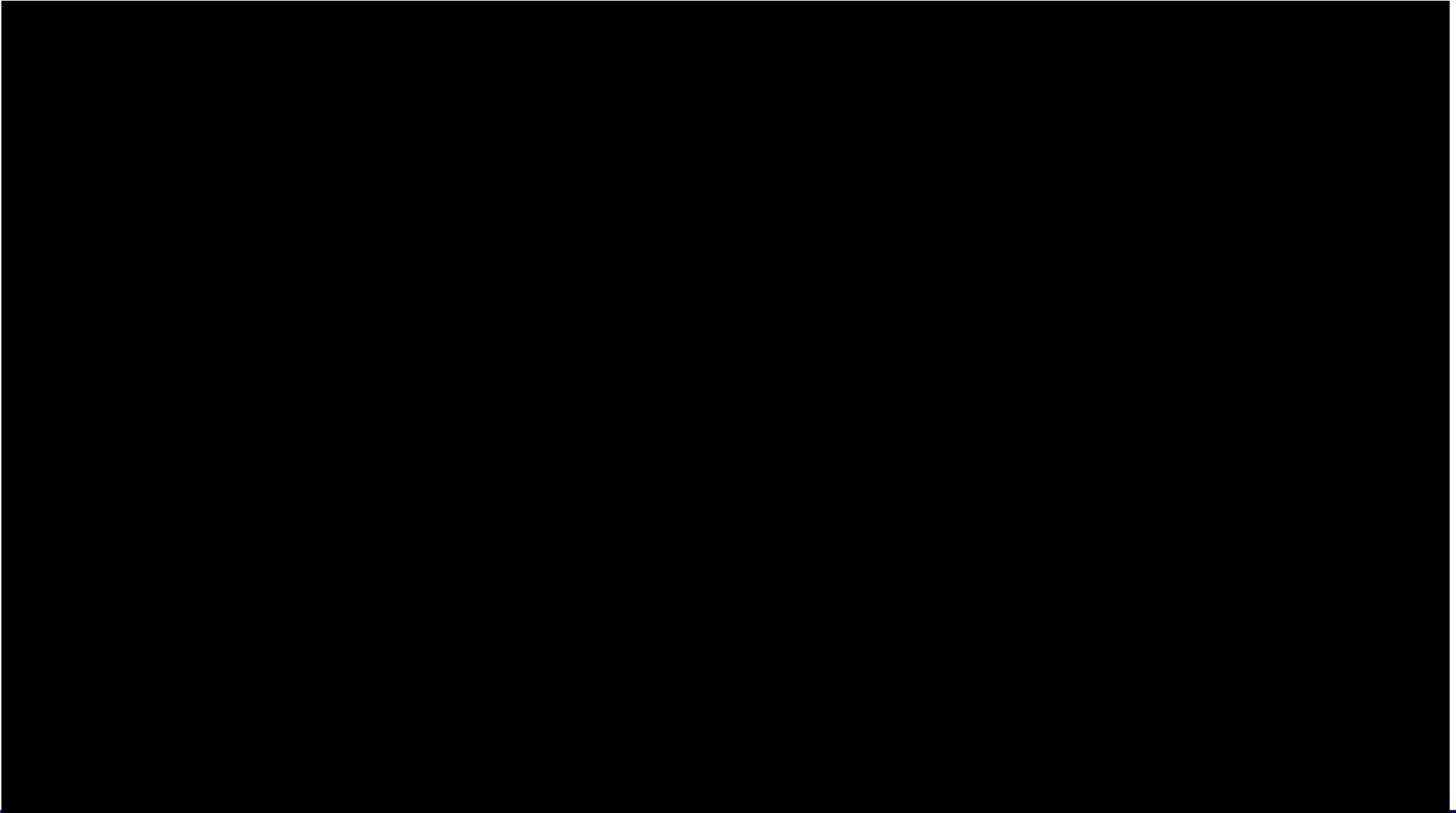
- Accompagner les clubs dans la mise en place du programme (formations, outils...)
- Recenser les coachs potentiels

Se structurer

Promouvoir

Développer

# RETOUR SUR LES EXPÉRIMENTATIONS EN RÉGION



# L'ACCOMPAGNEMENT FÉDÉRAL

## Soutien technique et financier

- COT
- Mise en place du suivi méthodologique de la DTN

## Formations spécifiques

- Coach Gym Santé
- Formateur Gym Santé

## Outils

- Prospectus, visuels personnalisables, clip promotionnel, stand mobile
- Argumentaires, dossier complet sur ffgym.fr
- Kit matériel (tapis, élastiques...)

Accompagner

Former

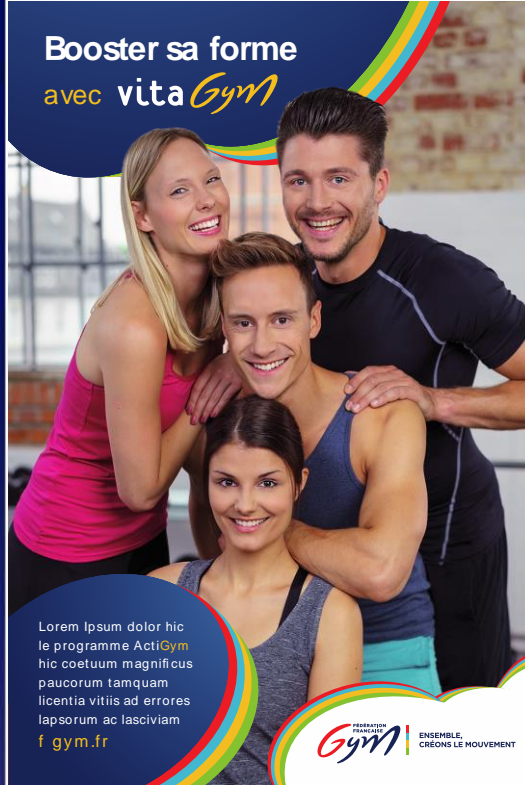
Animer

Des contacts pour répondre à vos questions:

- Formation: 01.48.01.24.50 / [formation@ffgym.fr](mailto:formation@ffgym.fr) (Emmanuelle Robbrecht)
- Informations & outils de communication: 01.48.01.24.37/[noemie.gilbert@ffgym.fr](mailto:noemie.gilbert@ffgym.fr) (Noémie Gilbert)

# DÉCOUVREZ LES VISAGES DE GYM SANTÉ

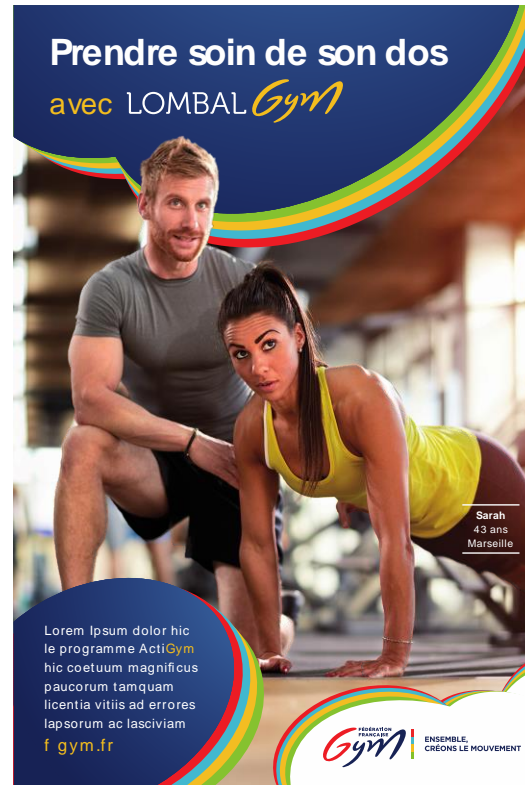
**Booster sa forme**  
avec **vitaGym**



Lorem Ipsum dolor hic  
le programme ActiGym  
hic coetuum magnificus  
paucorum tamquam  
licentia vitiiis ad errores  
lapsorum ac lasciviam  
[f.gym.fr](http://f.gym.fr)

FÉDÉRATION FRANÇAISE  
**Gym** | ENSEMBLE,  
CRÉONS LE MOUVEMENT

**Prendre soin de son dos**  
avec **LOMBALGym**

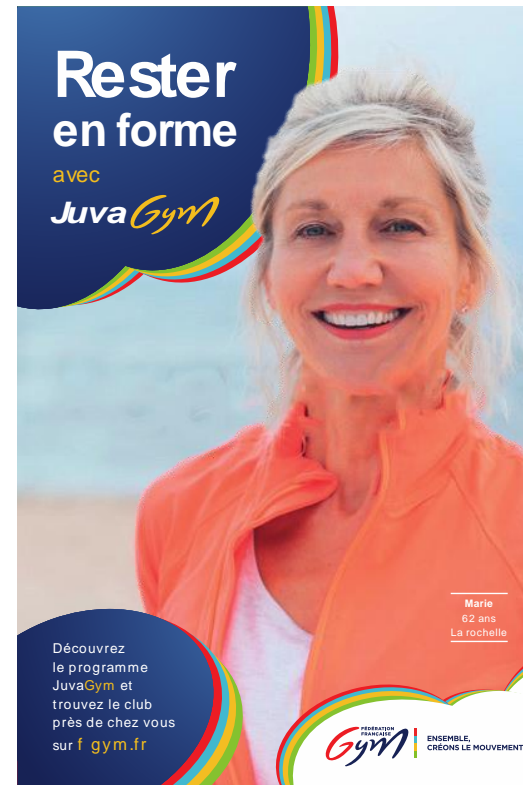


Sarah  
43 ans  
Marseille

Lorem Ipsum dolor hic  
le programme ActiGym  
hic coetuum magnificus  
paucorum tamquam  
licentia vitiiis ad errores  
lapsorum ac lasciviam  
[f.gym.fr](http://f.gym.fr)

FÉDÉRATION FRANÇAISE  
**Gym** | ENSEMBLE,  
CRÉONS LE MOUVEMENT

**Rester en forme**  
avec **JuvaGym**

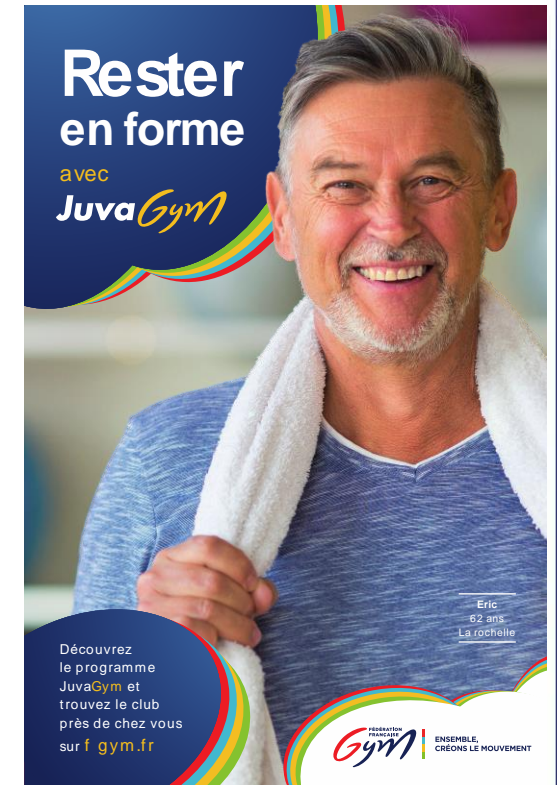


Marie  
62 ans  
La Rochelle

Découvrez  
le programme  
JuvaGym et  
trouvez le club  
près de chez vous  
sur [f.gym.fr](http://f.gym.fr)

FÉDÉRATION FRANÇAISE  
**Gym** | ENSEMBLE,  
CRÉONS LE MOUVEMENT

**Rester en forme**  
avec **JuvaGym**

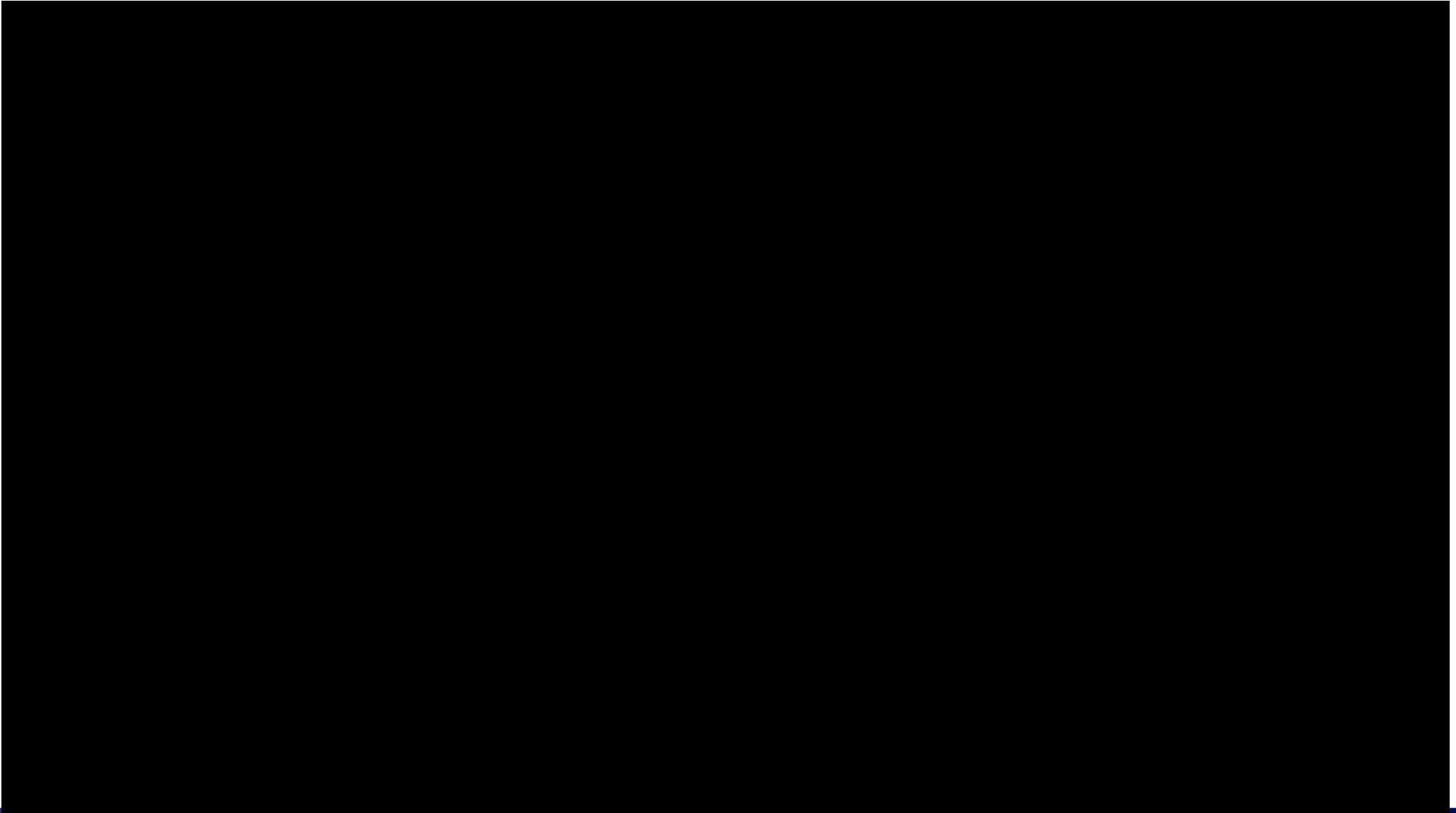


Eric  
62 ans  
La Rochelle

Découvrez  
le programme  
JuvaGym et  
trouvez le club  
près de chez vous  
sur [f.gym.fr](http://f.gym.fr)

FÉDÉRATION FRANÇAISE  
**Gym** | ENSEMBLE,  
CRÉONS LE MOUVEMENT

# FILM DE PROMOTION DE GYM SANTÉ



20  
19