

**QUALICLUB**



**AFFICHAGES  
PROCEDURES A SUIVRE EN CAS D'ACCIDENT**

# PREVENTION & SECOURS CIVIQUES DE NIVEAU 1 – PSC1

- **Diplôme obligatoire pour tous les**
  - Cadres fédéraux de chaque discipline gymnique
    - Animateur
    - Moniteur
    - Entraîneur
  - Educateurs Sportifs titulaires d'une carte professionnelle, y compris les stagiaires
    - CQP – Licence STAPS Education & Motricité
    - BPJEPS – BEESAG – BE1 - Licence STAPS Entraînement
    - DEJEPS – BEES 2<sup>ème</sup> degré
    - DESJEPS
- **PSC1 à valider avant**
  - L'obtention d'un diplôme Fédéral de la FFGym
  - Le test d'entrée en formation professionnelle

# MOYENS DE COMMUNICATION

- Téléphone portable bien chargé



# AFFICHAGES OBLIGATOIRES

- Numéros d'urgence

**URGENCE : QUI APPELER ?**

15  
Samu

17  
Police Secours

18  
Pompiers

114  
Urgences sms

112  
Partout en Europe

Service-Public.fr

- Consignes de sécurité incendies

**CONSIGNES DE SÉCURITÉ**

<p><b>INCENDIE</b></p> <p>SERVICE SÉCURITÉ N° _____ POMPIERS N° _____ NE PAS RACCROCHER SANS AVOIR VÉRIFIÉ QUE VOTRE APPEL A ÉTÉ COMPRIS.</p>	<p>ATTENDEZ LE FEU AU MOYEN DES EXTINCTEURS APPROPRIÉS</p>	<p>DANS LA PREMIÈRE BARREZ VOUS, L'AIR FRAIS EST PRÈS DU SOL.</p>	<p>N'UTILISEZ PAS LES ASCENSEURS</p>	<p>FACILITEZ L'ACCÈS DES POMPIERS.</p> <p>N'EMBOÎTEZ PAS LES MOYENS DE SECOURS.</p>														
<p><b>ÉVACUATION</b></p> <p>DÈS L'ALLUMÉON DU SIGNAL SONORE GARDEZ VOTRE SANG FROID</p>	<p>PERMETTEZ LES PORTES ET LES FENÊTRES EN QUITTANT VOTRE PORTE DE TRAVAIL.</p>	<p>DIRECTION CALMEMENT VERS LE POINT DE RASSEMBLEMENT</p>	<p>N'UTILISEZ PAS LES ASCENSEURS</p>	<p>LOCALISATION DU POINT DE RASSEMBLEMENT</p>														
<p><b>ACCIDENT</b></p> <p>SERVICE SÉCURITÉ N° _____ AMBULANCE N° _____ NE PAS RACCROCHER SANS AVOIR VÉRIFIÉ QUE VOTRE APPEL A ÉTÉ COMPRIS.</p>	<p>PRÉCISEZ LA NATURE DE L'ACCIDENT BLESSURES BRÛLURES ASPHYXIE ? PEU SÛR UNE PERSONNE EMPÊCHEZ-LA DE COURIR, COUCHEZ-LA, ENVELOPPEZ-LA AVEC UNE COUVERTURE OU AVEC DES VÊTEMENTS.</p>	<p><b>RESPONSABLES DE SÉCURITÉ</b></p> <table border="1"> <tr><td>N.</td><td>TEL.</td></tr> <tr><td>N.</td><td>TEL.</td></tr> <tr><td>N.</td><td>TEL.</td></tr> <tr><td>N.</td><td>TEL.</td></tr> <tr><td>N.</td><td>TEL.</td></tr> <tr><td>N.</td><td>TEL.</td></tr> <tr><td>N.</td><td>TEL.</td></tr> </table>			N.	TEL.	N.	TEL.	N.	TEL.	N.	TEL.	N.	TEL.	N.	TEL.	N.	TEL.
N.	TEL.																	
N.	TEL.																	
N.	TEL.																	
N.	TEL.																	
N.	TEL.																	
N.	TEL.																	
N.	TEL.																	

# AFFICHAGES OBLIGATOIRES

- Consignes en cas d'attaque terroriste
- Consignes d'utilisation des fosses de réception



## RÉAGIR EN CAS D'ATTAQUE TERRORISTE

AVANT L'ARRIVÉE DES FORCES DE L'ORDRE, CES COMPORTEMENTS PEUVENT VOUS SAUVER

**1/ S'ÉCHAPPER** *si c'est impossible* **2/ SE CACHER**

**1** Éloignez-vous et laissez-vous aller.

**2** Chargez la batterie et laissez le son des alarmes.

**3** Éloignez-vous des ouvertures, alignez-vous de soi.

**4** **SINON** alignez-vous derrière un obstacle solide (mur, pilier...)

**5** Courez tous les câbles, coupez la sonnerie et le réseau de votre téléphone.

**3/ ALERTER**  
ET OBÉIR AUX FORCES DE L'ORDRE

**17 ou 112**  
Dès que vous êtes en sécurité, appelez le 17 ou le 112.

Ne courez pas vers les forces de l'ordre et ne faites aucun mouvement brusqué.

Obéissez aux forces de l'ordre.

**VIGILANCE**

- Témoin d'une situation ou d'un comportement suspect, vous devez contacter les forces de l'ordre (17 ou 112)
- Quand vous entrez dans un lieu, repérez les **sorties de secours**
- Ne diffusez aucune information sur l'intervention des forces de l'ordre
- Ne diffusez pas de rumeurs ou d'informations non vérifiées sur Internet et les réseaux sociaux
- Sur les réseaux sociaux, suivez les comptes @Place\_Besunou et @Gouvernementfr

Liberté • Égalité • Fraternité  
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

Pour en savoir plus : [www.encasdatattaque.gouv.fr](http://www.encasdatattaque.gouv.fr)

VIGILANTE

# AFFICHAGES RECOMMANDÉS

- Consignes du colosse aux pieds d'argile
  - Prévention et lutte contre
    - le harcèlement
    - la pédo-criminalité
  - Afficher le support à hauteur de vue des enfants
- <http://www.colosseauxpiedsdargile.org/>

**Les CONSIGNES du Colosse aux pieds d'argile**

**Association Colosse aux pieds d'argile**

Nous, les colosses, on est là pour te protéger alors si t'as un problème, parles-en à ta personne de confiance, elle te croira et elle t'aidera.

Mieux qu'un bisou à ton coach sportif pour dire bonjour, tu serres une main ou tu fais un «tchek»...  
**C'est ça le bonjour d'un Colosse!**

Si tu as besoin d'une aide dans les vestiaires, aux toilettes ou pour te faire soigner, demande à plusieurs adultes de s'occuper de toi et non pas à une seule personne, car n'oublie pas  
**on est une équipe !**

Quand tu prends ta douche, vérifie bien que les portes du vestiaire sont bien fermées, **tu n'as pas à montrer ta nudité à tout le monde !**

N'oublie pas de faire signer à tes parents en début d'année l'autorisation d'être pris en photo avec un adulte sinon,  
**y'a pas photo !**

Sous la douche, aucun adulte ne t'accompagne, c'est **TA** douche et pas la sienne !

Si tu es seul avec un adulte lors de covoiturage, **ta place sera à l'arrière.**

Le vestiaire est interdit aux étrangers sauf à ton éducateur ou à un parent autorisé, **ose faire respecter la loi de l'intimité !**

Pour les covoiturages ton club devra mettre en place **un point de rendez-vous.**

Seuls tes parents ou un parent autorisé à te prendre en charge peuvent s'occuper de toi dans les vestiaires. Tous les autres c'est **« Du Balai ! »**

Si tu ne peux te laver tout seul, **pas grave!**, tu te laveras chez toi !

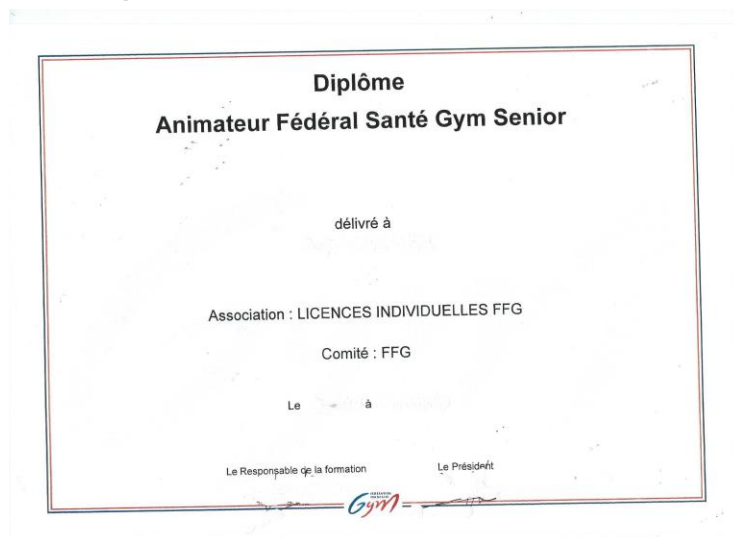
Si tu échanges des sms avec ton entraîneur montre les à tes parents et surtout **n'envoie jamais une photo de toi dévêtue à un adulte.**

Si tu te sens mal à l'aise dans une situation, même avec un adulte, dis **NON. C'est toi le patron !** Si un adulte te fait des choses qui te dérangent, ce n'est pas de ta faute. C'est **LUI** le coupable !

**ASSOCIATION Colosse aux pieds d'argile**  
39 Avenue de la Liberté - 40990 Saint Paul les Dax  
**07 60 85 47 10**

# AFFICHAGES OBLIGATOIRES

- Cartes professionnelles à jour et diplômes des éducateurs sportifs
  - Quel que soit le niveau
  - Y compris les stagiaires en formation
- Diplômes fédéraux



# DEFIBRILLATEUR

- A localiser dans le lieu des activités gymniques
- Vérifier la validité des
  - Piles
  - Electrodes
- Maîtriser le fonctionnement





# DEMARCHES A REALISER EN CAS D'ACCIDENT OU DE BLESSURE

- Identifier le degré de gravité sans paniquer
- Protéger & rassurer le/la blessé (e)
- Eloigner les autres pratiquants (e) et les arrêter dans leur pratique
- Appeler les secours et synthétiser l'évènement
- Avoir en tête l'adresse précise de l'espace de pratique et son accessibilité
- Prévenir les parents surtout si gymnaste mineur (e)
- Informer l'employeur
- Veiller à la réalisation de la déclaration d'accident à la FFGym

# PHARMACIE – SOURCE DE FROID DANS L'ESPACE DE PRATIQUE

- **Posséder une source de froid – glaçons - bombe de froid**
  - En cas de traumatisme bénin
  - Appliquer le froid 15-20min maximum
- **Avoir un minimum de produits et instruments accessibles immédiatement**
  - Pansements hypoallergéniques prédécoupés et non
  - Compresses et gants stériles
  - Sparadrap hypoallergénique
  - Bandes élastiques
  - Ciseaux
- **Vérifier les dates de péremption**
- **Aucune médication ne doit être donnée spontanément**

FÉDÉRATION  
FRANÇAISE  
*Gym*