

Colloque des structures déconcentrées

Samedi 17 avril 2021

2021

FÉDÉRATION
FRANÇAISE
Gym

ENSEMBLE,
CRÉONS LE MOUVEMENT

Haut-niveau et accession, formation des jeunes gymnastes

2021

FÉDÉRATION
FRANÇAISE
Gym

ENSEMBLE,
CRÉONS LE MOUVEMENT

Point sur les Equipes de France

Situation générale

- Impact de la situation sanitaire sur le moral
- Sportifs inscrits dans le parcours de performance fédéral, des privilégiés ?
- Lassitude face à la difficulté de se projeter
- Aucun sportif épargné. **Conséquences** : mal-être, blessures ou arrêts de carrière
- Malgré les solutions compensatoires mises en œuvre par la FFG :
 - Compétitions virtuelles
 - Tests nationaux, compétitions nationales (TOP 12)
 - Défense permanente d'un périmètre élargi
- Examen de la situation discipline par discipline

Gymnastique Acrobatique

- Discipline sans doute la plus impactée par la situation sanitaire
- Reconnaissance du haut niveau indirecte par ses clubs formateurs et discipline de contact
- Préparation des CMGA et des championnats du monde qui se dérouleront à Genève, en Suisse, du 25 juin au 05 juillet 2021
- Perturbation de la préparation à cause des contraintes du couvre-feu et des limitations kilométriques
- Fin de carrière internationale pour le duo du BCT Lola Boston, Emily Hallifax
- Dynamique Bleu, Blanc, Rouge entretenue par les clubs formateurs

Aérobic

- CMGA et les championnats du monde à Bakou, en Azerbaïdjan, du 21 au 29 mai 2021
- Occasion de constater les progrès de nos gymnastes face à la concurrence mondiale
- Annulation des différentes compétitions internationales préparatoires
- Éléments d'évaluation : Tests, RNE et 1 compétition internationale virtuelle
- Regain de motivation suite aux résultats obtenus
- Pôle France Aérobic : de Ceyrat au CREPS de Toulouse

Trampoline/Tumbling

- Annulation des championnats d'Europe en novembre 2020 puis de la coupe du monde de Bakou, en Azerbaïdjan, en février 2021
- Besoin de compétitions supports, d'épreuves de substitution :
 - Tests
 - Compétition internationale virtuelle pour le trampoline (ESP, POR, ALG, FRA)
- Stress de la compétition pour les SHN et automatismes pour les organisateurs : PLAISIR
- 1 Performance se nourrit du collectif
- Performances constatées proches des exigences des épreuves olympiques
- Travail de fond pendant la trêve internationale : augmentation des notes de départ

Trampoline/Tumbling

- Records de difficultés à l'entraînement enregistrés : 3 triples de Léa Labrousse et les 18,1 de Mikael Viviani
- Echo sur les réseaux sociaux FFG
- Pas de ralentissement de la dynamique de performance
- En tumbling :
 - densité de l'équipe de France féminine
 - individualités à fort potentiel chez les masculins, notamment Axel DURIEZ
- Championnats d'Europe qui se dérouleront à Sotchi, en Russie, du 29 avril au 2 mai 2021
- Occasion de confirmer nos espoirs dans ces disciplines acrobatiques

2021

Gymnastique Artistique Féminine

- Calendrier 2021 bouleversé avec l'annulation de CM par Agrès et des CM du CG
- Réallocation de quotas olympiques au profit des équipes concurrentes
- Blessures de gymnastes expertes du collectif national : Claire Pontlevoy, Aline Friess, Lorette Charpy
- Championnats d'Europe de Bâle, en Suisse, du 21 au 25 avril 2021 : étape de préparation pour les JO
- 3 Objectifs . Concurrence rude pour le dernier quota olympique
- Chaque gymnaste EDF avec un objectif particulier
- Autres compétitions sur le chemin de sélection des JO. Effectif étoffé lors des championnats de France élite

Gymnastique Artistique Masculine

- Compensation de la non-participation aux CE : tests à Montceau ou Antibes, RNE
- Constat : progression des notes de difficultés. Axe prioritaire depuis 2013.
- Standards internationaux retrouvés dans la perspective des J.O. de 2024
- Suivi régulier des gymnastes : envoi de vidéos, données statistiques sur l'entraînement et visites régulières sur site
- Augmentation des notes de départ +4 points entre 2019 et les derniers tests réalisés
- Augmentation du nombre de gymnastes au-delà de 80 points
- Intégration de jeunes : Léo Saladino, Julien Maréchal, Benjamin Osberger ou Lucas Desanges

2021

Gymnastique Artistique Masculine

- Préparation de 2024 clairement engagée
- Dernière édition du Top 12 encourageante
- Triple intérêt des Championnats d'Europe de Bâle :
 - pour nos qualifiés, se préparer et afficher leurs ambitions,
 - pour nos gymnastes expérimentés, challenger pour le quota olympique,
 - pour nos jeunes gymnastes, gagner de l'expérience et s'affirmer à l'international.
- Compétition-test vidéo entre le pôle France de Lyon et le pôle France d'Antibes :
 - envisager de nouveaux formats
 - répondre au contexte sanitaire

2021

Gymnastique Rythmique

- Arrêt de carrière pour 4 gymnastes de l'ensemble France à la suite CE de Kiev en novembre 2020
- Recrutement de 2 entraîneuses pour l'encadrement de l'ensemble France au 1^{er} décembre 2020
- Références : expérience et résultats obtenus avec l'ensemble espagnol + enthousiasme des gymnastes
- Compositions construites avec un ensemble fortement remanié prêtes et validées par JJ
- Première sortie internationale à la CM de Bakou en mai 2021

2021

Gymnastique Rythmique

- Pour les individuelles, une nouvelle hiérarchie en ce début d'année
- EDF lors de la coupe du monde de Sofia du 4 au 6 avril 2021 : Hélène Karbanov et Maelle Millet
- Belle 19^e place pour Maelle Millet
- Championnats d'Europe du 9 au 13 juin 2021 à Varna, en Bulgarie. 1 quota olympique

2021

Les Jeux Olympiques de Tokyo/1

- Jeux Olympiques de Tokyo du 23 juillet au 8 août 2021
- Jeux Olympiques sans spectateurs étrangers
- Interdiction de prendre les transports en commun pour les étrangers
- Athlètes tracés en quasi-permanence. Bulle à bulle. Village et espace de compétition hermétiques
- Test tous les 3 jours pour les personnes accréditées au village
- Arrivée au village = J - 5 / début de la compétition ; Départ : +2 J / fin de la compétition

Les Jeux Olympiques de Tokyo/2

- Nombre de personnes accréditées extrêmement réduit
- La délégation complémentaire (remplaçants, entraîneurs, DHN) limitée
- Camp d'entraînement à Kobe à partir du 10 juillet pour GAM/GAF et du 20 juillet pour le TR
- GAM qualifiés : Cyril Tommasone, Samir Aït Saïd, Loris Frasca (quota nominatif accessible aux CE)
- EDF GAF qualifiée lors des CM de Stuttgart en 2019 = 4 quotas non nominatifs (quota CNO accessible lors des CE)

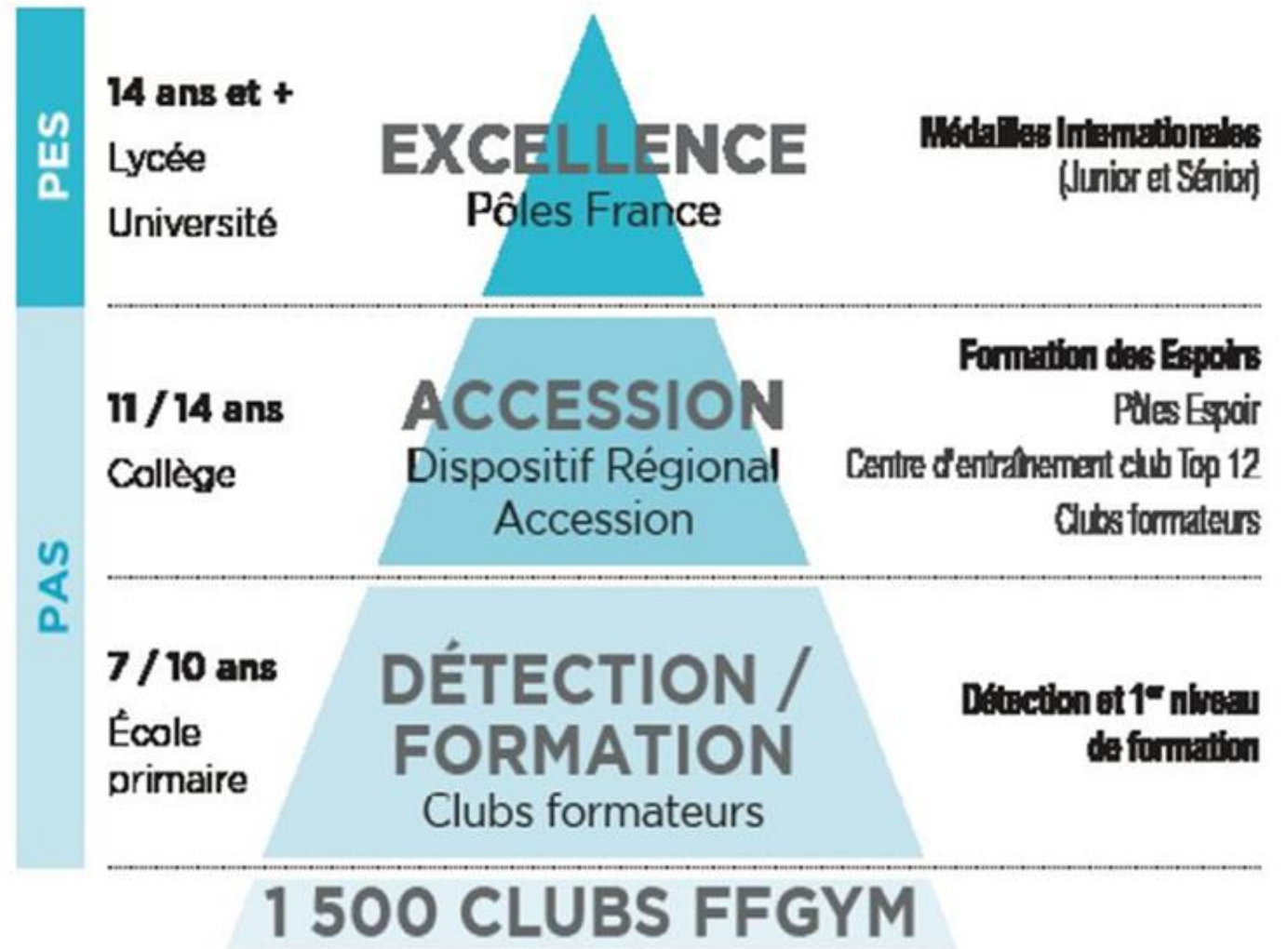
Les Jeux Olympiques de Tokyo/3

- TR, 2 quotas CNO obtenus par Alan Morante et Léa Labrousse lors des CM de Tokyo en 2019
- GR, ensemble non qualifié et un quota nominatif possible lors des CE
- Diverses compétitions participent au chemin de sélection. Sélections validées par la CCSO
- Evaluation et préparation des gymnastes grâce aux CE puis d'autres compétitions dont les CF
- Beaux potentiels en EDF. 2 médailles = ambition affichée

Articulation Clubs formateurs et DRA/1

- Parcours de Performance Fédéral (PPF) composé :
 - Parcours d'Accession Sportive,
 - Parcours d'Excellence Sportive.
- Préparation aux podiums internationaux : Parcours d'Excellence Sportive (Pôles France)
- Etapes fondamentales de notre PPF : Parcours d'Accession Sportive
- Club = début du Parcours d'Accession Sportive
- Performance = une préoccupation de tous les clubs
- Objectif : mobiliser un maximum d'acteurs sur l'ensemble du territoire

LE PAS, étape
fondamentale du
PPF



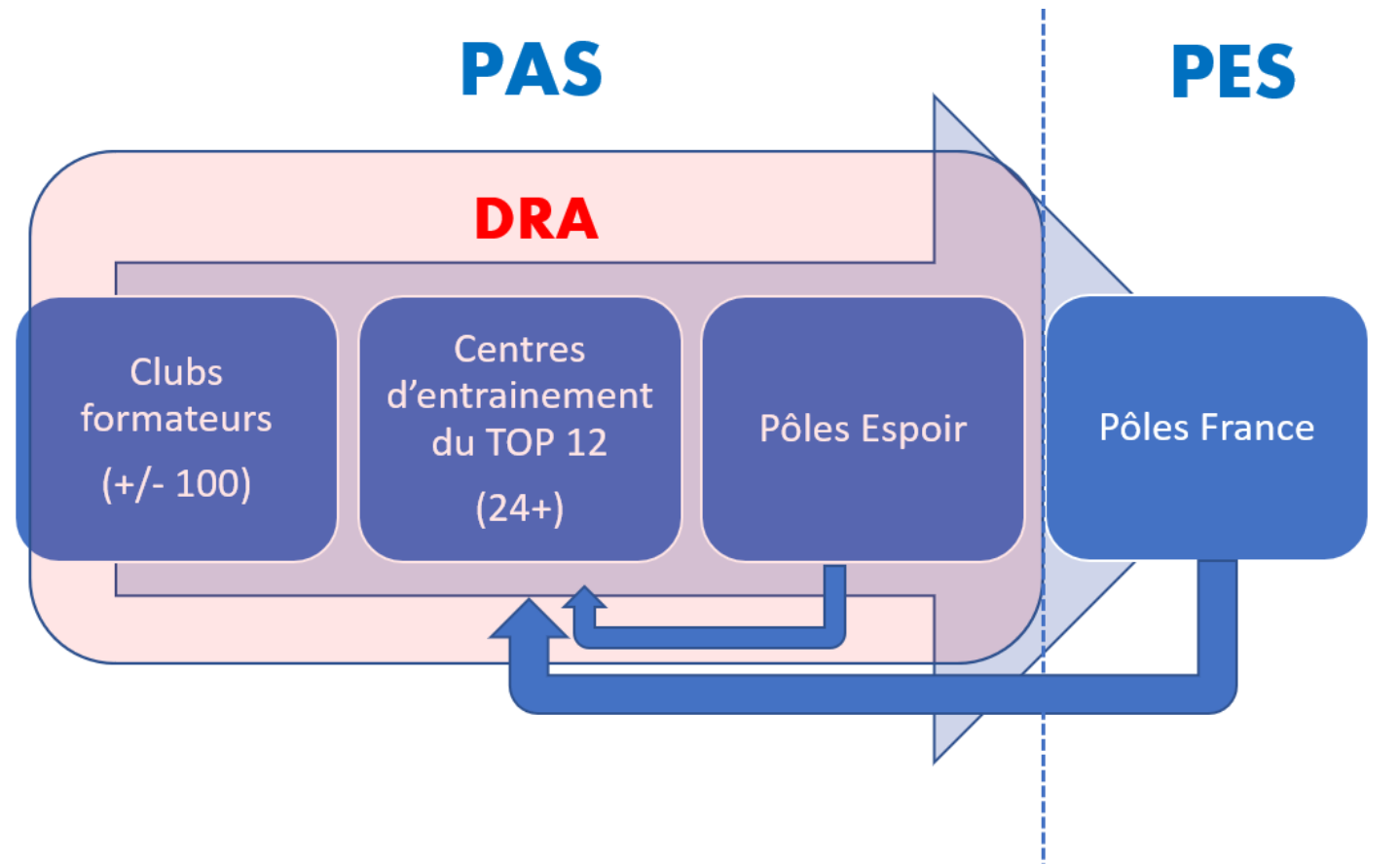
Articulation Clubs formateurs et DRA/2

- Dispositif des clubs formateurs : un pilier de cette stratégie
- Parcours balisé. Exigences posées.
- Jalons de la montée en compétences : Les critères définis
- Partage des attendus pour chacun ou pour chaque structure :
 - critères consignés dans le guide des clubs formateurs
 - programmes nationaux et tests pour les gymnastes
 - contenus de formation diplômante ou continue pour les cadres et les juges

Articulation Clubs formateurs et DRA/3

- **Conditions de la réussite :**
 - Bon positionnement de chaque structure du PPF
 - Bonne articulation entre les structures
- **Reconnaissance d'une structure = incitation à rayonner à son niveau**
- Exemple pour le club formateur :
 - animer le territoire de proximité dans la dimension performance
 - accueillir d'autres clubs
 - proposer des entraînements à des gymnastes licenciés dans d'autres clubs en accord avec leur structure d'origine
- Rappel, qualification de club formateur pour 2 années. **Obligations.**

Le DRA,
organisateur
territorial du PAS



Articulation Clubs formateurs et DRA/4

- **Club formateur intégré dans le DRA** avec obligation de participer aux actions régionales
- Rédaction du projet de haut niveau du Comité Régional
- Illustration avec le DRA décliné par discipline : **du club jusqu'au Pôle Espoir**
- Objectif : garantir **la cohérence et la convergence** sur votre territoire
- **Pas de génération spontanée.** Résultat des équipes de France = Fruit d'un travail collectif
- Nouvelle campagne de reconnaissance des clubs formateurs à venir
- « **Sections d'Excellence Sportive** », une reconnaissance des élèves du PPF par l'EN dès le CM1
- Mobilisation des Structures Déconcentrées :
 - autour des dispositifs existants : Génération 2024, SES, SSS
 - dans l'accompagnement des clubs volontaires pour s'engager dans la voie de la performance

2021

Articulation Clubs formateurs et DRA/4

- Le club formateur n'est pas isolé. Il est pleinement intégré dans le dispositif régional d'accension. Le club formateur a l'obligation de participer aux actions mises en place au niveau régional.
- Le projet de haut niveau du Comité Régional doit être rédigé. Le Dispositif Régional d'Accession en est l'illustration, il se décline par discipline.
- Le Dispositif Régional d'Accession part du club jusqu'au Pôle Espoir.
- La question est : comment favorisez-vous la cohérence et la convergence sur votre territoire et comment pouvez-vous vous appuyer sur la direction technique pour y parvenir ?
- Tout est lié. Il n'existe pas de génération spontanée.
- Le résultat des équipes de France est le fruit d'un travail collectif. De notre investissement et de notre engagement permanent.

Articulation Clubs formateurs et DRA/4

- Une nouvelle campagne de reconnaissance des clubs formateurs sera lancée malgré l'absence de compétition. Elle contribuera à examiner les dossiers de clubs réunissant les critères qui n'auraient pas déposé de demande.
- Cette campagne est plus largement l'occasion de partager les critères et d'orienter le travail des clubs intéressés. La diffusion des exigences doit permettre aux uns et aux autres de se les approprier.
- L'Education Nationale évolue dans son appréciation de la performance sportive. Le nouveau dispositif des « Sections d'Excellence Sportive » favorisera la reconnaissance des élèves investis dans le Parcours de Performance Sportive des fédérations. Et cela dès le CM1.
- C'est pourquoi, j'engage les Structures Déconcentrées à s'intéresser à tous les dispositifs existants : Génération 2024, section sportive scolaire, section d'excellence sportive, et à accompagner leur club dans leur volonté de s'engager dans la voie de la performance.

Rôle du Sport Scientist/1

- Recrutement d'un **Sport Scientist** depuis le 1^{er} décembre 2020
- Nicolas Tordi, juge international GAM et Professeur d'Université
- Intervention dans toutes les disciplines avec l'encadrement technique
- Evolution de la gymnastique et des méthodes de préparation
- Pour une meilleure préparation :
 - optimiser la charge,
 - prévenir les blessures,
 - favoriser les apprentissages en fonction de l'âge, ...

Rôle du Sport Scientist/2

- Innovation pour revenir et dépasser nos concurrents
- élévation du niveau d'exigence, augmentation des notes de départ
- Questionnement de nos pratiques
- Obligation de se remettre en question pour un accompagnement optimal de nos gymnastes
- Objectif du recrutement d'un sport scientist :
 - favoriser le questionnement
 - offrir des pistes de résolution à nos problématiques

Rôle du Sport Scientist/3

- Engagement dans des consortiums pour des Projets Prioritaires de Recherche :
 - Perfanalytics, analyse automatisée du geste
 - Révéa, optimisation de la performance grâce à la réalité virtuelle
- Echanges avec des grandes écoles dans le cadre de Sciences 2024 : recueil de données, l'analyse de ces données et la mise en œuvre de solutions techniques (matériels connectés)
- Adéquation avec nos échéances sportives régulières
- Priorité : un accompagnement scientifique de la performance

Rôle du Sport Scientist/4

- Nécessité : une implication immédiate sur l'entraînement (amélioration du suivi, prévention des blessures, gestion des datas, ...)
- Plus :
 - vulgarisation de la recherche à ses différentes étapes
 - publication d'articles ou d'ouvrages
 - évolutions de nos contenus de nos formations
 - changement de pratiques dans les clubs

La gymnastique et la performance de demain respectueuses de l'intégrité des gymnastes se préparent.

2021

FÉDÉRATION
FRANÇAISE
Gym

ENSEMBLE,
CRÉONS LE MOUVEMENT