



Rapport du médecin fédéral



Objectifs

- **Assurer la protection de la santé des gymnastes**
- Améliorer la prévention
- Améliorer la prise en charge précoce des blessures
- Aide au développement de gym +

Sensibilisation et formation de l'encadrement technique

Module de prévention des blessures :

- Formation initiale DE
- Entraîneurs Parkour

Sécurité et adaptation des pratiques :

- Coach gym+

Principes de santé intégrés à la BabyGym :

- Formation initiale

Méthodes et conséquences de l'entraînement de haut niveau : regards croisés

Médical / juridique / technique / psychologique

- Colloque des CTS



08/2022
Dr BILLARD Pierre





Formation et animation du réseau des professionnels de santé



Colloque médical 2022 : Programme

Circulation des données médicales : Quels outils?

Comment accompagner la jeune génération vers des **pratiques de prévention en santé**?

Quels **protocoles de récupération** ?

Gestion des plaies

Actions de prévention sur le haut niveau



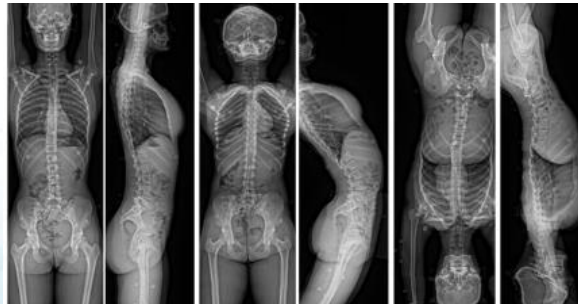
Des **pôles** et des **clubs** :

- Colloques médecins et kinésithérapeutes
 - 1 webinaire
 - Colloque médical de 2 jours (INSEP)
- Prise en charge de formations médicales complémentaires des kinés des EDF
- Formation de 2 référents antidopage (AFLD)

Formation et animation du réseau des professionnels de santé

Accompagnement des étudiants (médecine, kiné) :

- Mémoire de master et thèse d'exercice de médecine
 - « Liens entre les blessures et les performances en gymnastique artistique féminine de haut niveau »
 - « Risque de dépression chez les anciens SHN »
- Thèses de kinésithérapie « incontinence urinaire d'effort chez la femme sportive »
- Thèse sur l'évaluation de l'impact du programme gym+ sur le rachis





Règlementation

Modification de la réglementation relative au **certificat médical**

- Processus d'éducation sensibilisation
- Certificat maintenu (performance)

Déclaration d'accident

- Veille sanitaire

Structure de la prévention dans les structures

Dans les pôles et clubs formateurs :

- Organisation médicale et médecin référent de chaque structure
- **Mise en place des programmes de prévention**

<p>4 pattes : sans plier les coudes, faire glisser les omoplates en translation sur les côtes de l'intérieur vers l'extérieur x10</p> <p>Mobilité des poignets en tournant autour de ses appuis et varier l'orientation des doigts.</p>		<p>Position prière fesses décollées. Enfoncer le front dans le sol, décoller les mains</p> <p>x10 D, x10 G.</p>	
<p>Gainage sur les coudes 1kg dans les mains : x10 ouverture latérale en chandelier x10 lâcher/rattrapper.</p> <p>Descendre à plat ventre, front dans le sol : x10 coude tendu pulse vers le haut à 90° en stabilisation max omoplate x10 coude tendu bras aux oreilles pulse au dessus de l'horizontal x10 2 séries !</p>	  	<p>Plat ventre bord de prat, 1kg dans chaque main :</p> <p>Supination des avant bras en amenant les paumes vers le ciel en AR.</p> <p>Tenir l'horizontal sans creuser le dos pendant 40s,</p> <p>engager le nombril, alignement crâne/sternum/bassin.</p>	
<p>Bras en Y, reculer/avancer contre résistance de l'élastique sans modifier la position</p> <p>x10</p>		<p>Suspension aux anneaux, pieds sur une hauteur pour avoir le corps à 45°.</p> <p>Remonter position Jesus, poitrine en avant, sentir le travail entre les omoplates 2x10.</p> <p>Ne pas tricher en engageant les pectoraux !!</p>	



Médicalisation des Internationaux de France

Convention avec APHP

- Circuit SAU Hôtel Dieu dédié à la PEC des gymnastes
- Astreinte IRM, TDM, écho
- Astreinte chirurgicale

Sur site :

- Poste de secours
- Médecins du sport
- Médecins urgentistes
- Kinésithérapeutes

Travaux avec partenaires institutionnels

- Commission médicale du CNOSF
- Vice-président de l'UNMF
- Expert HAS : Recommandations d'Activité Physique en pédiatrie
- Expert Académie de médecine : Groupe de travail effets retardés du sport intensif



ACADÉMIE NATIONALE DE MÉDECINE

16, RUE BONAPARTE - 75272 PARIS CEDEX 06

TÉL : 01 42 34 57 70 - FAX : 01 40 46 87 55

www.academie-medecine.fr

RAPPORT

Un rapport exprime une prise de position officielle de l'Académie de médecine. L'Académie dans sa séance du mardi 4 décembre 2018, a adopté le texte de ce rapport par 85 voix pour, 3 voix contre et 2 abstentions.

Conséquences de la pratique sportive de haut niveau chez les adolescentes :

l'exemple des sports d'apparence

Consequences of high level sport practice in female adolescents: the example of appearance sport



Communications médicales

Colloques nationaux ou internationaux :

15^{ème} CONGRÈS SFMES-SFTS
Congrès national de médecine et traumatologie du sport

NANCY - Centre Prouvé
14 > 16 SEPTEMBRE 2022




**MINISTÈRE
CHARGÉ DES SPORTS**
*Liberté
Égalité
Fraternité*



5^{èmes} Assises Européennes du
Sport Santé Sur Ordonnance
2022 à Strasbourg

Ces Assises rassemblent élu.e.s,
professionnel.le.s, bénéficiaires, grand public
autour du sport-santé, favorisant le partage
d'expériences

Vie-eux et alors ?

Conservez votre vitalité : restez en mouvement
et préservez vos capacités physiques
pour un mieux-être au quotidien

Conclusions

Actions médicales fédérales :

- **Assurer la protection de la santé des gymnastes**
 - Implication de l'encadrement des gymnastes
 - Travail en équipe avec le secteur médical