




<b>Règlement technique</b>	Gymnaste autorisés(ées) à participer	Licenciés(ées) FFGYM dans la discipline concernée	
	Catégories d'âges	Grenouilles : 7-9 ans  Kangourous : 10-12 ans  Pumas : 13 ans et +  <b>catégories mixtes</b>	
	Interdiction de participation	Tout gymnaste engagé dans une autre filière : Fédérale, Performance ou Elite	
	Programme compétitif	4 ateliers, correspondants aux 4 composantes de la note en trampoline : - Exercice - Hauteur - Déplacement - Educatifs (Difficulté)  Une compétition de proximité peut être composée de tout ou partie de ces ateliers, au choix de l'organisateur	
	Matériel	Trampoline ( <i>ateliers Exercice, Hauteur, Educatifs</i> )  Mini trampoline + aire de réception (2m x 3m conseillé) sur tapis de 20 cm d'épaisseur minimum ( <i>atelier Déplacement</i> )	
	Musique	Sans musique	
	Classement	Individuel, mixte, par catégories d'âges	
	Tenue de compétition	Tenue sportive (Les sweats à capuches et les bijoux sont interdits. Sauter pieds nus est interdit) les cheveux doivent être attachés	
	Evaluateurs	12 ans minimum dans la saison compétitive Pas de diplôme de juge requis Fournis et formés par les clubs participants (document support: programme compétitif et fiche d'évaluation) Attestation de formation par le club (document type FFGYM) Liste des évaluateurs "Compétition de proximité" diffusée par le comité départemental	
	Jugement	Pour chaque atelier (sauf Hauteur), l'évaluateur attribue une couleur en fonction du niveau atteint (voir fiche d'évaluation) chaque couleur représente une valeur (dans ScoreGym) : VERT = 5 points ORANGE = 3 points ROUGE = 1 point  Pour l'atelier Hauteur, la note correspond au temps indiqué par le chronomètre  Le score d'un gymnaste est obtenu par addition des points obtenus dans chaque atelier que l'organisateur aura mis en place.	
<b>Modalités d'organisation des rencontres</b>	<b>Organisation</b>	Structure organisatrice	1 club FFGYM
		Structure ressource pour l'organisation	Comité départemental: -Ressource pour l'utilisation des outils informatiques (Engagym, Scoregym) -Communique les informations relatives à l'évènement sur le site du CD
		Calendrier	Au choix des clubs organisateurs, sur toute la durée de la saison
		Engagements	Engagym / Individuelles
		Scoring	Score Gym
		Résultats	Publication obligatoire sur le site FFGYM
		Type de salle	Gymnase d'entraînement ou gymnase polyvalent
		Accueil de public	Selon les possibilités de l'équipement d'accueil (ERP)
	<b>Déroulement</b>	Modalités de compétition	L'organisateur décide du nombre et de la nature des ateliers à mettre en place : 1 au minimum, 4 au maximum  Préconisation : Constituer des groupes de gymnastes rassemblés par catégorie. Le nombre de gymnastes par groupe doit être équilibré. La compétition se déroule par rotation sur les différents ateliers. Pour chaque atelier : temps d'échauffement (1 passage) suivi de la compétition.
		Palmarès	Diffusion des résultats à la fin des épreuves, sur le lieu de compétition affichage numérique ou papier Résultats à publier sur site FFGYM en fin de compétition Remise de diplômes à tous les participants (disponibles sur le site fédéral) Remise des médailles de classement (1er, 2e et 3e). Remise de médailles de participation préconisée. (visuels de médailles disponibles sur le site fédéral)
Animation de la compétition (Micro)		Pédagogique pour le public : présentation du concept des compétitions de proximité présentation du système de notation animation de la compétition	