

## PARKOUR – LETTRE FFGym n°1 – Oct 2023

### Compléments et modifications du règlement technique Parkour

- P.14 – **Correction** : modification année d'âge tableau synoptique
- P.16 – **Correction** : Acrobatie Limitée à 2 points de difficulté
- P.18 – **Correction** : Acrobatie complexe à partir de 3,5 pts
- P.20
  - **Modification** : Tricks : Fédéral : Grille limitée à 2 pts + valorisation des connexions avec au moins un salto.
  - **Modification** - Fédéral : Variété :
    - Les éléments peuvent être réalisés sans phase aérienne mais doivent exploiter un obstacle pour être comptabilisés
    - Les vrilles (sans salto) doivent être combinées à minima à des basics parkour