

GYMNASTIQUE RYTHMIQUE – COUPE FORMATION – VIDÉOS

① ACCÈS SUR ORDINATEUR / SMARTPHONE / TABLETTE VIA LE SITE INTERNET DE LA FFGym

Accès possible via l'espace MON COMPTE / MON CLUB (nécessité de se connecter avec ses identifiants) :
https://moncompte.ffgym.fr/Competition/Base_documentaire_competition/GR

Accès possible via l'espace LICENCIÉ (nécessité de se connecter avec ses identifiants) :
https://licencie.ffgym.fr/Competition/Base_documentaire/GR

Cliquer sur

FICHIERS GESTION INFORMATIQUE CF

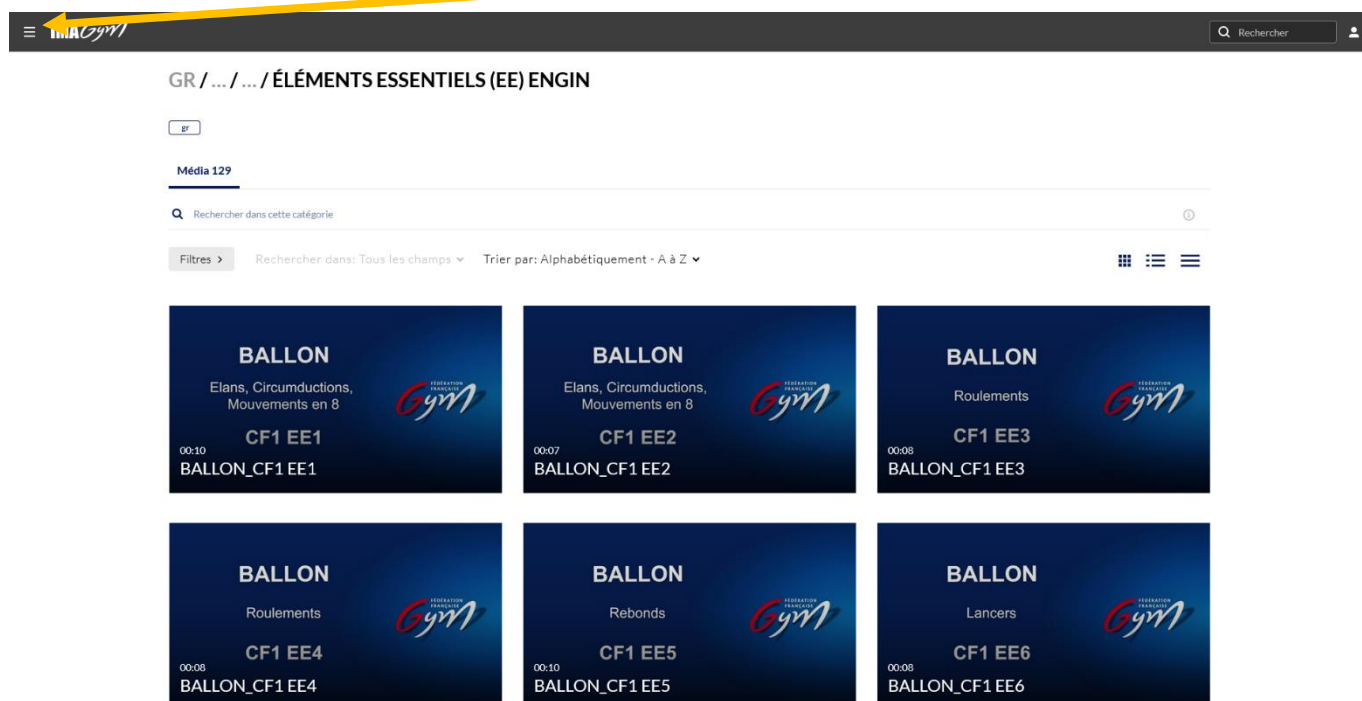
	08/12/2023 CF-23-24.xlsx	TÉLÉCHARGER
	08/12/2023 CF23 23-24.xl- xlsx	TÉLÉCHARGER

RESSOURCES IMAGYM - VIDÉOS COUPE FORMATION

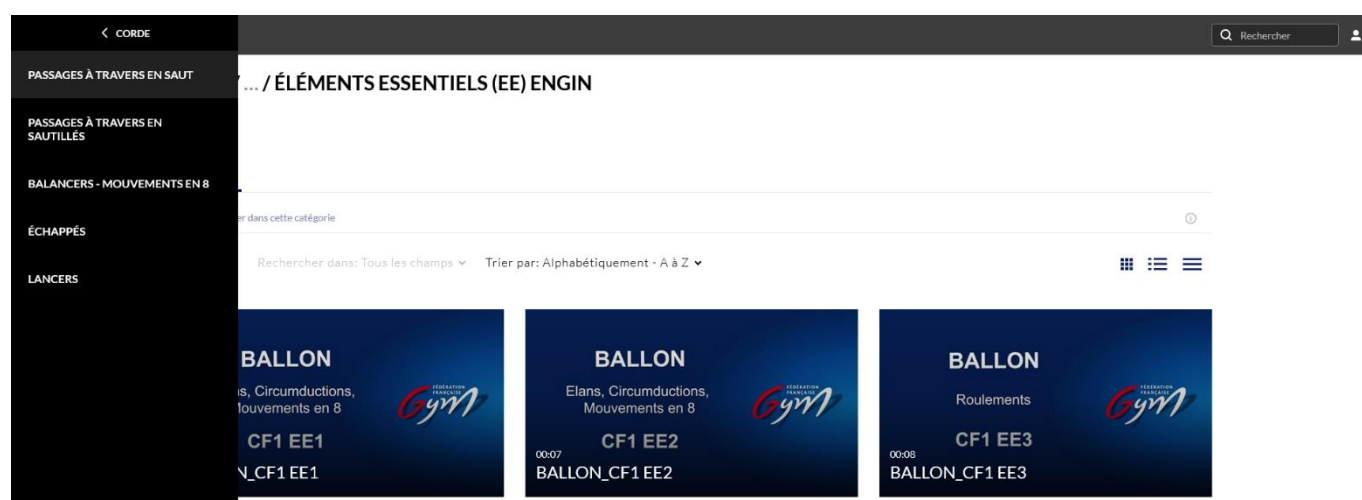
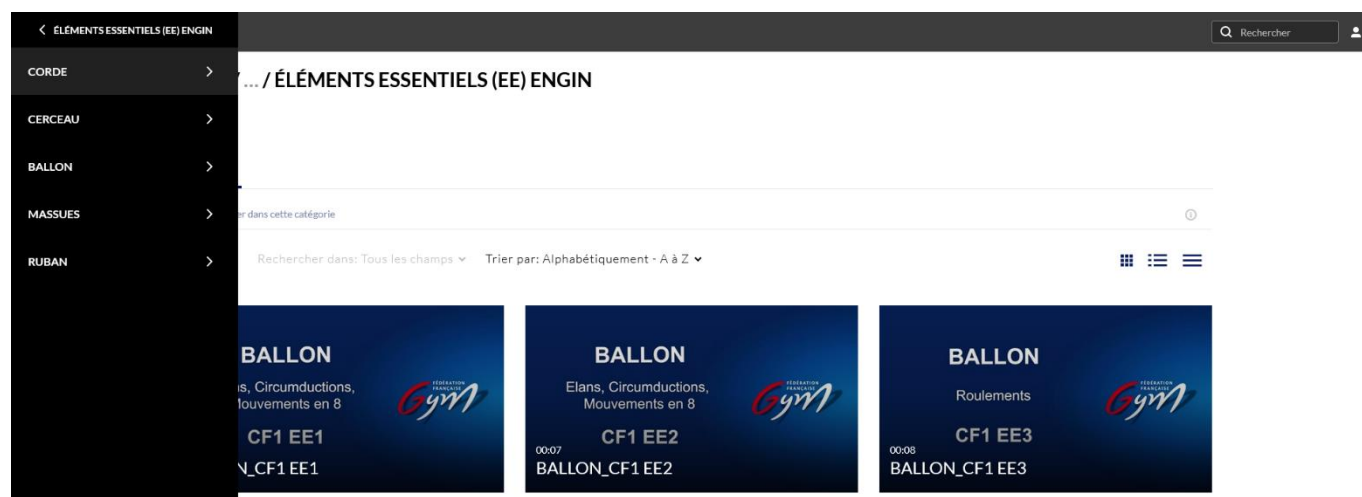
ÉLÉMENTS ESSENTIELS ENIGNS

ML - CF3 - IMPOSÉ

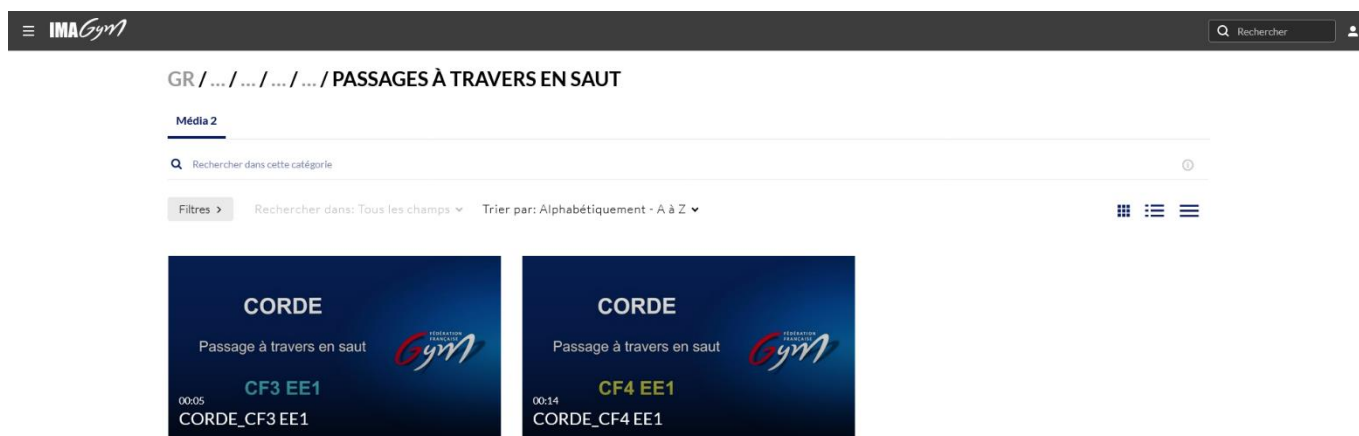
Sur la page suivante vous avez accès à toutes les vidéos des Éléments Essentiels Engins. Il est possible de naviguer sur IMAGym afin d'accéder directement aux vidéos pour un engin et/ou une famille d'éléments. Pour cela cliquer sur les 3 barres horizontales en haut à gauche à côté du logo.



Vous pouvez ensuite sélectionner un engin puis une famille d'éléments.

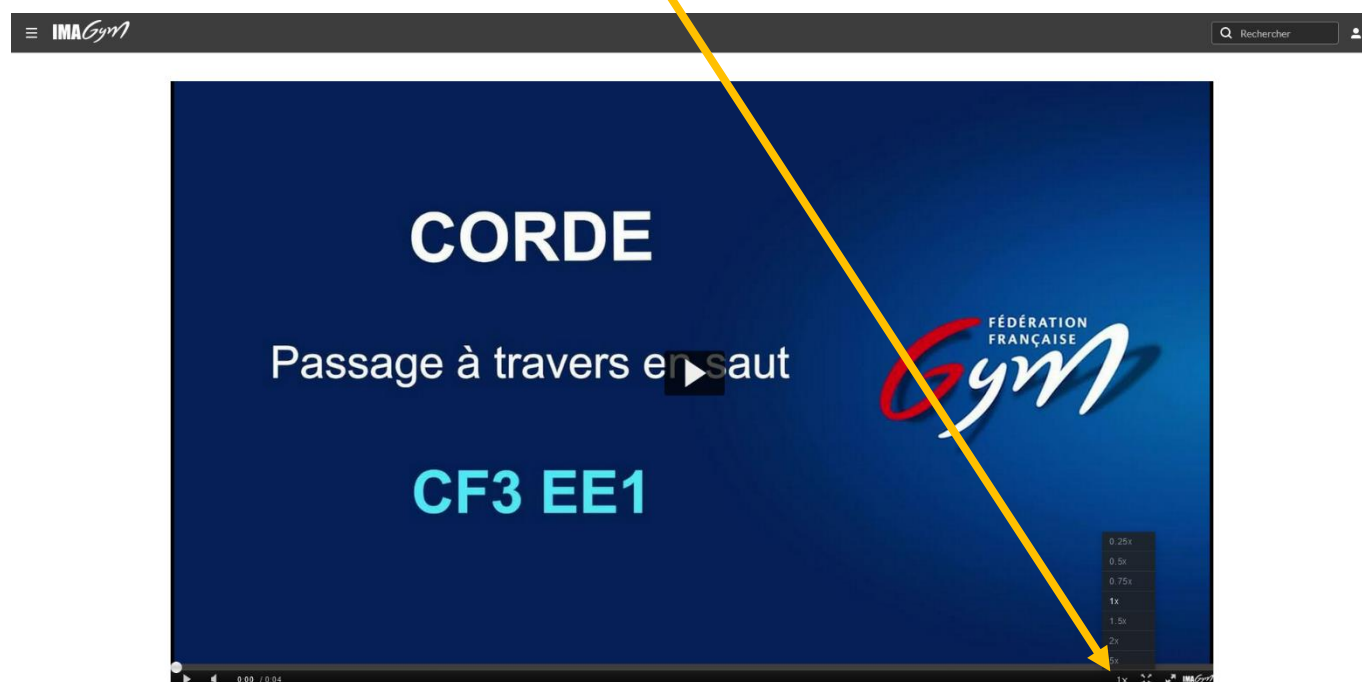


Par exemple ici les vidéos pour les passages en travers en saut à la corde



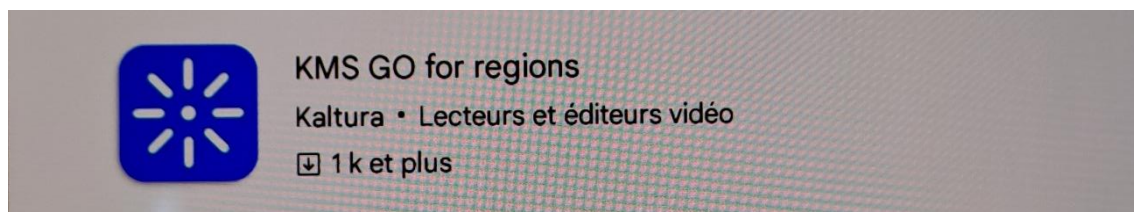
De façon plus générale, depuis la page d'accueil d'IMAGym (<https://imagym.ffgym.fr>), vous pouvez accéder aux vidéos en cliquant sur 3 barres horizontales en haut à gauche à côté du logo IMAGym puis en sélectionnant GR > COMPÉTITION > COUPE FORMATION - PACK 2022 > ÉLÉMENTS ESSENTIELS ENGIN > *ENGIN* > FAMILLE D'ÉLÉMENTS.

Précision : il est possible de modifier la vitesse de lecture d'une vidéo pour la visionner au ralenti. Cliquer sur le bouton 1x puis sélectionner la vitesse 0.25x ou 0.5x).

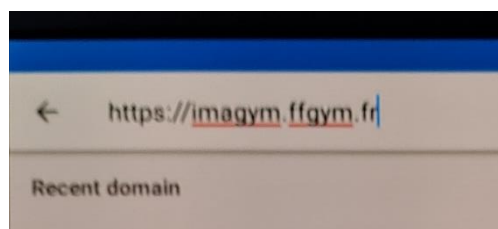
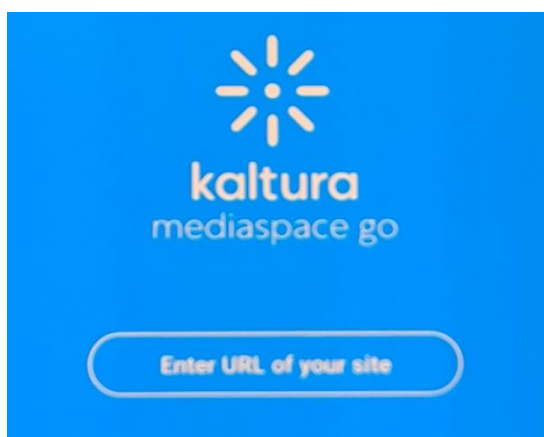


② ACCÈS SUR SMARTPHONE / TABLETTE VIA L'APPLICATION KMS GO for regions

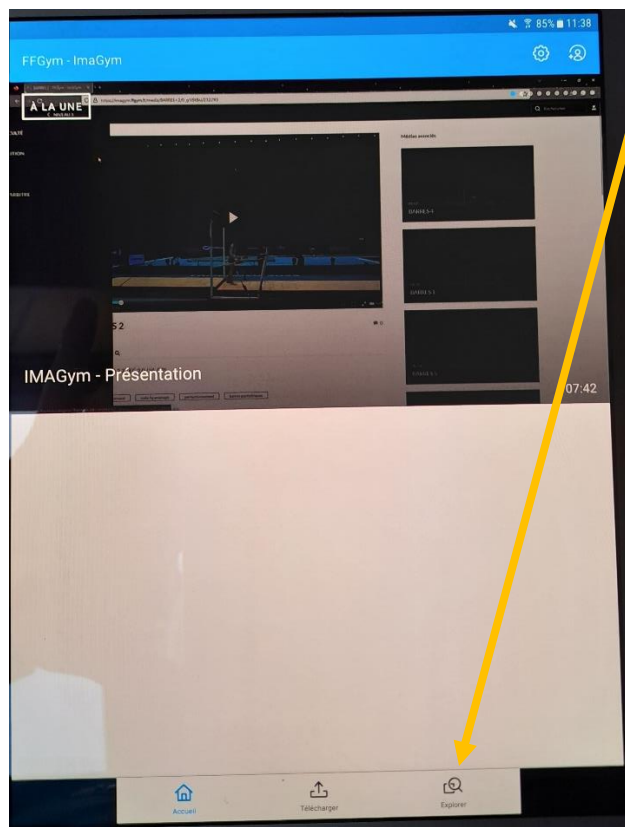
Installer l'application, disponible sur les stores Apple et Android.



Lancer l'application, puis entrer <https://imagym.ffgym.fr> comme nom de site.



Sur la page d'accueil de l'application, sélectionner Explorer.



Puis GR > COMPÉTITION > COUPE
FORMATION - PACK 2022 > ÉLÉMENTS
ESSENTIELS ENGIN > *ENGIN* > *FAMILLE
D'ÉLÉMENTS*.

Précision : il est possible de modifier la vitesse de lecture d'une vidéo pour la visionner au ralenti. Cliquer plusieurs fois sur le bouton 1x pour sélectionner la vitesse 0.5x

