



CANDIDATURE AU POSTE DE MEMBRE DE LA COMMISSION DES SPORTIFS DE HAUT-NIVEAU

PRESENTATION DU PROJET

(profession de foi)

DE JOËLLE VALLEZ

Trampoliniste de haut niveau de 2001 à 2018 (dont 7 ans membre de l'Equipe de France Senior de Trampoline), j'ai représenté la France sur de nombreuses compétitions internationales dont quatre championnats du monde, deux championnats d'Europe, ainsi que les Jeux Européens. A trois reprises, j'ai pu me hisser sur des podiums européens en épreuve synchronisée et par équipes.

Motivée depuis très longtemps à l'idée de transmettre ma passion, je suis aujourd'hui responsable technique du club de Courbevoie Trampoline en région parisienne.

C'est avec une grande conviction et un réel enthousiasme que je me porte aujourd'hui candidate pour NOUS représenter, NOUS : les gymnastes de haut niveau de notre Fédération.

Je souhaite saisir cette opportunité qui s'offre à moi de nous représenter et de faire entendre nos voix.

Il est nécessaire que nos voix soient mieux entendues et qu'un lien fort soit aujourd'hui créé entre le Bureau Fédéral et nous tous.

Avec les entraîneurs et les juges, les gymnastes de haut niveau auront désormais l'avantage d'être écoutés grâce à de nouvelles modalités d'élection fédérale. Je souhaite que ce progrès démocratique nous permette de prendre part à la construction de la performance gymniques, nous en sommes les premiers acteurs.

Exposer notre vision, défendre nos idées, remonter vos attentes seront mes priorités.

Allier performance et bienveillance seront mes objectifs principaux. Pour cela, je souhaite m'investir fortement dans certains sujets qui me tiennent à cœur comme la santé mentale dans nos disciplines, l'accompagnement du double-projet, l'association entraîneur-entraînés, la reconversion.

Aussi j'aimerais qu'une attention particulière soit portée sur les spécificités de la pratique féminine dans notre sport, notamment l'incontinence urinaire qui est un frein à la performance et qui peut engendrer des dégradations physiques.

Il est temps d'unir nos forces, nos valeurs, nos expériences, nos savoirs afin de créer une nouvelle version de la gym. La considération des gymnastes, doit devenir une priorité. Nous sommes des sportifs, capables d'organiser nos vies pour faire en sorte d'atteindre nos rêves.

Rappelons-nous qu'avant d'être en haut de l'édifice ou en tout cas de tout faire pour en prendre le chemin, nous créons notre environnement de performance. Derrière nos victoires et nos défaites, nos joies et nos tristesses, nos ascensions et nos chutes, nous sommes d'abord des athlètes qui avons, depuis notre plus jeune âge, construit notre chemin pour atteindre nos ambitions. Nous devons mettre en avant nos connaissances, utiliser nos qualités à bon escient et transmettre notre passion.

C'est aussi ça le chemin de la performance, c'est vivre pour notre passion. Nous avons tous un engagement hors du commun. Une motivation que nous alimentons tout au long de notre carrière. Des expériences de vie qui nous forgent, qui nous stimulent, que nous avons envie de revivre mille fois.

Nous devons transmettre cette envie de vivre le moment qui nous rassemble, qui nous unis, qui nous lie et qui nous permet de gagner ensemble.

Il est temps de rebondir, nous devons passer à l'action, au concret.

Fait à Bois-Colombes, le 16/09/2024