

MONITEUR FÉDÉRAL

GAF – GAM – GR – GAc

AVANTAGES

- Le Moniteur fédéral est un diplôme d'entraînement
- Il permet d'acquérir des compétences pour encadrer des équipes évoluant au niveau fédéral
- Attention, il ne confère pas de prérogatives d'exercice pour encadrer contre rémunération
- Il permet d'obtenir l'équivalence de l'UC4 du BPJEPS activités gymniques (en GAF, GAM et GR)

OBJECTIFS

- Acquérir les compétences nécessaires pour entraîner des gymnastes sur le programme fédéral dans la discipline choisie

CONTENUS

- En GAM/GAF/GR : 3 modules de formation
- En TRA/GAc/PK : 2 modules de formation

MÉTHODE UTILISÉE

- Méthodes pédagogiques :
 - » Formation en présentiel
 - » Formation en FOAD
- Moyens techniques :
 - » Echanges avec les participants
 - » Cas pratiques
 - » Mise en situation / alternance
 - » Powerpoint
- Méthode d'évaluation :
 - » Conduite de séance en centre de formation avec un groupe de gymnastes
 - » QCM et selon les disciplines, analyse technique et/ou entretien et/ou composition...
 - » Questionnaire en fin de formation

FORMATEURS

- Experts de l'entraînement

PUBLIC

Tout public souhaitant faire de l'entraînement et répondant aux prérequis.

L'accès à la formation peut faire l'objet d'adaptation pour les personnes en situation de handicap. Pour plus d'informations, contacter l'INF.

PARTICIPANTS

13 stagiaires minimum par discipline

L'INF se réserve le droit d'annuler ou reporter la formation en fonction du nombre d'inscrits selon les disciplines.

PRÉREQUIS / CONDITIONS D'ENTRÉE EN FORMATION

Être licencié à la FFGym

Avoir 17 ans avant l'entrée en formation

Être titulaire de l'animateur fédéral dans la discipline : GAF, GAM, GR, TRA, GAc, Freestyle, Parkour

INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

Formation organisée par l'Académie France Gymnastique

» Dates et lieux : cf page suivante

» Durée : 105 heures pour la GAM/GAF/GR et 70 heures pour le TRA, la GAc et le PK

» Coût pédagogique : 966€ pour la GAM/GAF/GR et 644€ pour le TRA, la GAc et le PK

» Stage en structure dans un club FFG avec un groupe de gymnastes compétitifs de niveau Fédéral : 70 heures

Les frais pédagogiques et les frais annexes sont à la charge de la structure/du participant.

Les formations proposées par l'Académie sont éligibles aux financements des OPCO

Frais de rattrapage : 120 € par épreuve

Responsable technique de la formation :

Thierry Gauvin

Contact : formation@ffgym.fr

Inscription avant le **4 septembre 2024**

Connectez-vous à votre espace licencié FFGYM et [cliquez ici](#).

Programme sous réserve de modifications

CONTENUS DE FORMATION

| | |
|---|--|
| Module FOAD commun à toutes les disciplines (10h) | Charte de l'encadrement Sciences humaines L'organisation du système compétitif Les caractéristiques des publics Anatomie, Développement de la force Physiologie de la performance Statuts et règlement intérieur de la FFG Prévention dopage Anatomie, physiologie, renforcement musculaire, souplesse, réglementation |
| Module commun à toutes les disciplines (25h) sauf la GR | Préparation gymnique Préparation physique Préparation acrobatique Protection des gymnastes Démarche d'entraînement Séance |
| Modules spécifiques GAF (70h) | Méthodologie générale Méthodologie du Saut Méthodologie des Barres asymétriques Méthodologie de la Poutre Méthodologie du Sol Préparation à la compétition |
| Modules spécifique GAM (70h) | Méthodologie générale - Méthodologie du Saut Méthodologie des Barres parallèles Méthodologie des arçons Méthodologie des anneaux Méthodologie de la barre fixe Méthodologie du Sol Préparation à la compétition |
| Modules spécifiques GR (95h) | Technique Engin, Composition chorégraphique, Trame de composition Styles de danse, Programmation Technique Corporelle, Pédagogie, Musique, Echauffement, Liaison corps/engin Analyse vidéo Acrobaties/ porters, Préparation physique, Espace, Echanges, Collaborations Composition d'ensemble |
| Module spécifique GAc (35h) | Préparation gymnique Préparation physique Méthodologie enseignement |
| Module spécifique TRA (35h) | Préparation gymnique Préparation physique Méthodologie enseignement |
| Module spécifique PK (35h) | Préparation gymnique Préparation physique Méthodologie enseignement |

Programme sous réserve de modifications

DATE LIMITE D'INSCRIPTION : LE 3 SEPTEMBRE 2024
SAUF EN NOUVELLE AQUITAINE : LE 10 JUIN 2024

Le module commun doit être choisi parmi les 9 modules suivants (sous réserve d'un nombre suffisant d'inscrits) :

| |
|--|
| A BESANCON (25) du 19 au 21 octobre 2024 |
| A LYON (69) du 21 au 24 octobre 2024 |
| A BOURGES (18) du 21 au 24 octobre 2024 |
| A FOUGERES (35) du 21 au 24 octobre 2024 |

| |
|--|
| A HAUTS DE FRANCE du 30 octobre au 03 novembre 2024 |
| A CHELLES (77) du 28 au 31 octobre 2024 |
| A COLOMIERS (31) du 27 au 30 janvier 2025 |
| A PESSAC (33) du 06 au 07 juillet 2024 et du 07 au 08 septembre 2024 |

CALENDRIER DE FORMATION

Moniteur GAF – Bourgogne-Franche-Comté

| | | |
|-------------|-----------------|--|
| Module FOAD | à distance | du 1 ^{er} octobre 2024 au 25 avril 2025 |
| Module 1 | à BESANCON (25) | du 19 au 21 octobre 2024 |
| Module 2 | à définir | du 22 au 26 février 2025 |
| Module 3 | à définir | du 4 au 7 mars 2025 |

Moniteur GAF – Centre Val de Loire

| | | |
|-------------|----------------|--|
| Module FOAD | à distance | du 1 ^{er} octobre 2024 au 25 avril 2025 |
| Module 1 | à BOURGES (18) | du 21 au 24 octobre 2024 |
| Module 2 | à BOURGES (18) | du 10 au 14 février 2025 |
| Module 3 | A BOURGES (18) | du 7 au 11 avril 2025 |

Moniteur GAF – Auvergne-Rhône-Alpes

| | | |
|-------------|----------------|--|
| Module FOAD | à distance | du 1 ^{er} octobre 2024 au 25 avril 2025 |
| Module 1 | à LYON (69) | du 21 au 24 octobre 2024 |
| Module 2 | à OYONNAX (01) | du 3 au 7 mars 2025 |
| Module 3 | à OYONNAX (01) | du 21 au 25 avril 2025 |

Moniteur GAF – Bretagne

| | | |
|-------------|-----------------|--|
| Module FOAD | à distance | du 1 ^{er} octobre 2024 au 25 avril 2025 |
| Module 1 | à FOUGERES (35) | du 21 au 24 octobre 2024 |
| Module 2 | à FOUGERES (35) | du 8 au 12 février 2025 |
| Module 3 | à FOUGERES (35) | à définir (avril 2025) |

Moniteur GAF – Ile de France

| | | |
|-------------|----------------|--|
| Module FOAD | à distance | du 1 ^{er} octobre 2024 au 25 avril 2025 |
| Module 1 | à CHELLES (77) | du 28 au 31 octobre 2024 |
| Module 2 | A CHELLES (77) | du 24 au 28 février 2025 |
| Module 3 | à CHELLES (77) | du 21 au 25 avril 2025 |

Moniteur GAF – Ile de la Réunion

| | | |
|-------------|----------------|---|
| Module FOAD | à distance | du 1 ^{er} octobre 2024 au 14 mars 2025 |
| Module 1 | à STE CLOTILDE | du 21 au 24 octobre 2024 |
| Module 2 | à STE CLOTILDE | du 6 au 10 janvier 2025 |
| Module 3 | à STE CLOTILDE | du 10 au 14 mars 2025 |

Moniteur GAF – Hauts de France

| | | |
|-------------|------------|--|
| Module FOAD | à distance | du 1 ^{er} octobre 2024 au 25 avril 2025 |
| Module 1 | à définir | du 30 octobre au 3 novembre 2024 |
| Module 2 | à définir | Du 19 au 23 février 2025 |
| Module 3 | A définir | Du 17 au 21 avril 2025 |

Moniteur GAF – Nouvelle Aquitaine

| | | |
|-------------|--------------------|---|
| Module FOAD | à distance | du 1 ^{er} juillet 2024 au 5 janvier 2025 |
| Module 1 | à PESSAC (33) | 6 et 7 juillet 2024 7 et 8 septembre 2024 |
| Module 2 | à ANGOULEME (16) | du 20 au 25 octobre 2024 |
| Module 3 | à LA ROCHELLE (17) | du 2 au 5 janvier 2025 |

Moniteur GAF – Occitanie

| | | |
|-------------|------------------|--|
| Module FOAD | à distance | du 1 ^{er} octobre 2024 au 25 avril 2025 |
| Module 1 | A COLOMIERS (31) | du 27 au 30 janvier 2025 |
| Module 2 | à BLAGNAC (31) | du 31 mars au 4 avril 2025 |
| Module 3 | à SETE (34) | du 21 au 25 avril 2025 |

Programme sous réserve de modifications

Moniteur GAM

| | | |
|---------------|---|--|
| Module FOAD | à distance | du 1 ^{er} octobre 2024 au 25 avril 2025 |
| Module commun | Au choix parmi les 9 proposés ci-dessus | |
| Module 2 | A VELIZY OU CLAMART | du 17 au 21 février 2025 |
| Module 3 | à LYON | du 21 au 25 avril 2025 |

**Moniteur GR - Métropole
(pas de module commun en GR)**

| | | |
|-----------------|------------------|--|
| Module FOAD | à distance | du 1 ^{er} octobre 2024 au 25 avril 2025 |
| Module ensemble | à EVRY (91) | du 24 au 27 octobre 2024 |
| Module corporel | Lieu à confirmer | du 18 au 21 février 2025 |
| Module engins | à NANTES (44) | du 14 au 18 avril 2025 |

Moniteur GAc

| | | |
|---------------|---|--|
| Module FOAD | à distance | du 1 ^{er} octobre 2024 au 25 avril 2025 |
| Module commun | Au choix parmi les 9 proposés ci-dessus | |
| Module 1 | à DINARD (à confirmer) | du 07 au 11 juillet 2025 |

**Moniteur GR - Martinique
(pas de module commun en GR)**

| | | |
|------------------------|------------------------|--|
| Module FOAD | à distance | du 1 ^{er} octobre 2024 au 25 avril 2025 |
| Module spécifique GR 1 | à FORT-DE-FRANCE (972) | du 24 au 30 octobre 2024 |
| Module spécifique GR | à FORT-DE-FRANCE (972) | les 22 et 23 février 2025 |
| Module ensemble | à FORT-DE-FRANCE (972) | du 24 au 27 avril 2025 |

Programme sous réserve de modifications