

Gymnastique Acrobatique



TUTORIEL CARTES DE COMPÉTITION

Fédéral A et B

National B

1	2	3	4	5	6	7	8
Valeur							
Maintien							
Volt.							
Port.							

9	10	11	12	13	14	15	16
	6/4 F						
Valeur							
Maintien							
Volt.							
Port.							

17	18	19	20	21	22	23	24
Valeur							
Maintien							
Volt.							
Port.							

PENALITES		Fautes de temps :		Exigences spécifiques :		Autres déductions :	
-----------	--	-------------------	--	-------------------------	--	---------------------	--

CLUB
GYMNASTES
ENTRAINEUR
Tél :
Mail :
JUGE
Niveau :

CATEGORIE		
Fed B	7-14	TC
Fed A	7-14	TC
Nat B	8-15	TC
Nat A	8-16	TC
Elite	AV	ES
	JU	SE

UNITE

EXERCICE	S	D	C
----------	---	---	---

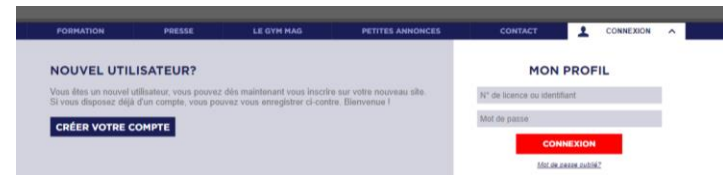
DIFFICULTE			
Valeurs Stat		Total Valeurs	
Valeurs Dyn		Coef	
Valeurs Indiv		Note Diff	

Total Pénalités :	
-------------------	--

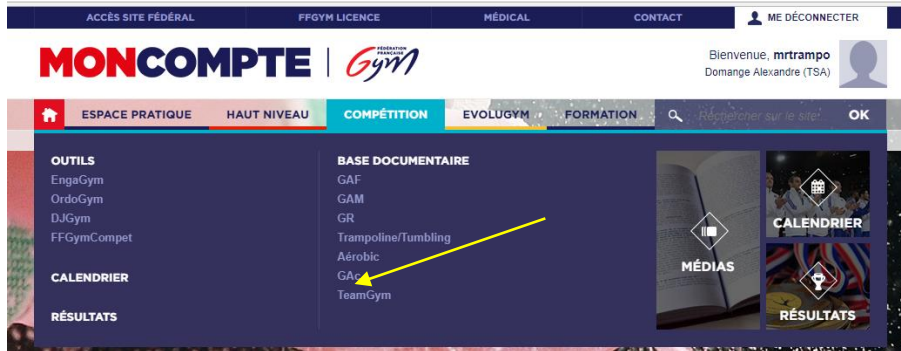
Où la trouver?

- Sur le site fédéral www.ffgym.fr :

1. Connectez-vous à
l'espace **MONCOMPTE**



2. Survolez le menu Compétition et cliquez
sur Gac dans la partie **BASE DOCUMENTAIRE**



3. Faites défiler la page pour
atteindre le document Excel

CARTE DE COMPÉTITIONS ET DIFFICULTÉ : MODÈLES ET TUTORIELS

	16/02/2017 tutoriel cartes de compétition Nationale A Avenir Espoir V2017 FEV	TÉLÉCHARGER
	16/02/2017 tutoriel Tables de Difficulté et carte de compétition exercices libres V2017 FEV	TÉLÉCHARGER
	13/10/2016 Tutoriel cartes de compétition Trophée Nationale B	TÉLÉCHARGER
	11/09/2017 Carte de compétition 2017-2020	TÉLÉCHARGER

[illegible]

A quoi sert la carte de compétition en Gymnastique Acrobatique ?

- La carte de compétition est déterminante pour l'établissement de la **note de difficulté** de l'exercice présenté par les gymnastes.
- L'entraîneur fait sur cette carte une **déclaration des éléments** choisis pour son groupe, qui permet de donner une **valeur en difficulté** au départ de l'exercice.



Attention!

- Une fois vérifiée par le jury, la note de difficulté établie sera soit validée, soit diminuée en fonction de la non prise en compte d'un ou plusieurs éléments. Pour être pris en compte un élément doit répondre impérativement à 2 critères :
 - être déclaré sur la carte de compétition
 - ET
 - être effectivement réalisé → En aucun cas, la réalisation d'un élément supplémentaire mais non inscrit sur la carte de compétition ne pourrait permettre d'augmenter la note de difficulté calculée au départ.

Comment bien remplir la carte de compétition?

CLUB

CATEGORIE

DIFFICULTE

PUNTIERS



Généralités

- Toutes les cartes doivent être **produites informatiquement**, **les dessins manuels ne sont pas autorisés.**
- Il faut donc utiliser des « copier-coller » des figurines du programme technique dans les cases du fichier Excel.
- La FFGym est en cours de contractualisation avec *Acro Companion* pour obtenir un outil de remplissage automatique des cartes, compatible avec toutes les catégories françaises (courant 2025)

Renseigner les tableaux :

The diagram illustrates the fields to be filled in a competition registration form. A green box lists the required information, with red arrows pointing to the corresponding sections of the form:

- Compétition
- Nom du club
- NOM Prénom des gymnastes
- Contact en cas de problème avec la carte
- Nom du juge et son niveau
- Cocher la catégorie, le type de formation et le type d'exercice

The form itself is divided into several sections:

Compétition : **Championnat Interplanétaire**

CLUB

- AS Kelkepart

GYMNASTES

- Raoul ADAVAN
- Filipa RIAIRE

ENTRAINEUR

- Jim NASTIK

Tel : 01.23.45.67.89
Mail : jim.nastik@ffgym.fr

JUGE

- Magali PETEBEL

Niveau : 12

CATEGORIE

Fed B	7-14	TC
Fed A	7-14	TC
Nat B	8-15	TC
Nat A	8-16	TC
Elite	AV	ES
	JU	SE

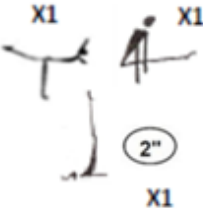
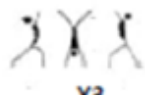
UNITE

2F	2H	2Mx	Trio	4X
----	----	-----	------	----

EXERCICE

S	D	C
---	---	---

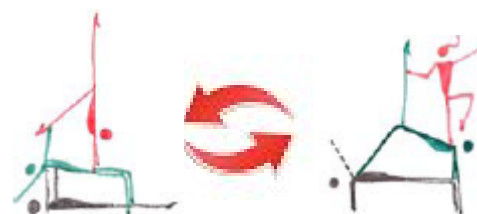
Intégrer les éléments collectifs et les éléments individuels dans l'ordre d'apparition dans le mouvement.

	1	2	3	4	5	6	7	8
	 (3")	 1/4 B	 3/4 B	 X2	 X1	 (3")	 (3")	 X3
Valeur								
Maintien								
Volt.								
Port.								

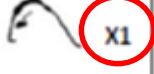
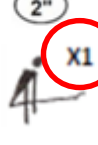
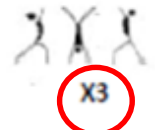


Attention!

Toute erreur entre l'ordre annoncé et celui effectivement réalisé entraîne une pénalité de 0,30 |



- Pour les éléments individuels, à côté du dessin, préciser le nombre de gymnastes réalisant l'élément.
- Les éléments individuels réalisés simultanément par tous les partenaires doivent être dessinés dans la même case.

	1	2	3	4	5	6	7	8
				 	     			
Valeur								
Maintien								
Volt.								
Port.								

Inscrire la durée des maintiens



- Rappel :

3" pour une
pyramide statique



2" pour un élément
individuel de maintien



	1	2	3	4	5	6	7	8
	 3"	1/4 B 	3/4 B 	 X2 X1	 2" X1 2" X1	 3"	 3"	 X3
Valeur								
Maintien								
Volt.								
Port.								

Éléments dynamiques :

- Préciser la quantité de rotation transversale (salto), le sens de rotation et la quantité de rotation longitudinale (vrille).
 - On décompose la rotation transversale en **quarts de salto** : $1/4$, $3/4$, etc.
 - Pour une rotation avant, inscrire **F** (*Front*) ; pour une rotation arrière, inscrire **B** (*Back*).
 - La rotation longitudinale se note **en degrés** : 180° , 360° , 540° etc.
 - **Remarque** : La forme de corps est stipulée par le dessin.



Déclaration des éléments

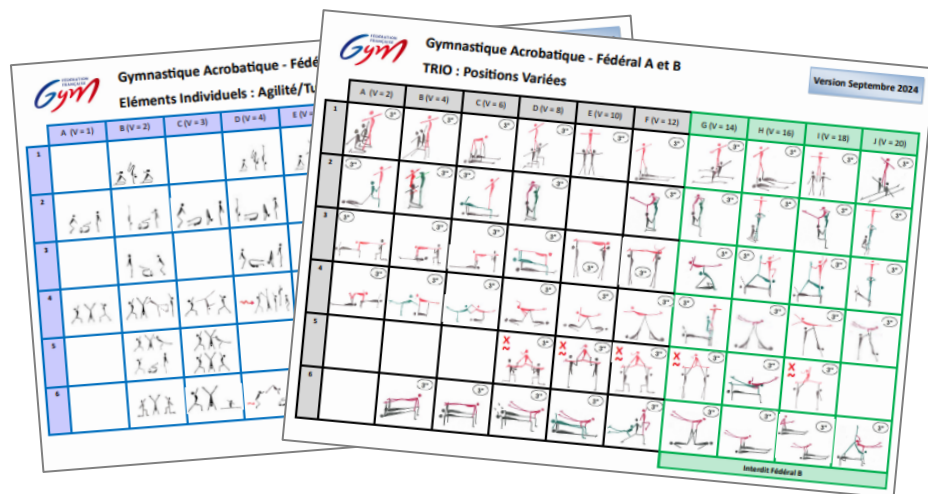
- Seuls les éléments pour lesquels une valeur en difficulté est réclamée doivent être dessinés sur la carte de compétition.
- Un élément réalisé mais non inscrit sur la carte de compétition remplit l'exigence de représentation de la famille à laquelle il appartient mais sa valeur en difficulté n'est pas prise en compte.

Exercices sur programmes imposés :

Fédéral / National B

- indiquer pour chaque élément collectif ou individuel :

- la grille de référence
- la colonne (lettre de A à J)
- la ligne (1 à 6)
- sa valeur en difficulté.



	1	2	3	4	5	6	7	8
Valeur	12	10	12	3 3 2	4 6 3	8	6	1 1 1
Maintien								
Volt.	Equerre	Dynamique 1	Dynamique 2	Souplesse	Maintien	Pos. variées	ATR	Agilité Tumbling
Port.	F2	E2	F6	C1 C1 B2	D4 C3 F4	D3	C1	A4 A4 A4

- Calculer et inscrire le total des difficultés :
 - Somme des valeurs des éléments collectifs **statiques**
 - Somme des valeurs des éléments collectifs **dynamiques**
 - Somme des valeurs de tous les éléments **individuels** réalisés, **divisée par le nombre de partenaires** (arrondir à l'entier le plus proche avec ,5 arrondi à l'entier supérieur)
 - **Total des valeurs de difficulté**

	1	2	3	4	5	6	7	8
	3 ^{re}	1/4 B	3/4 B		2 ^{re} 2 ^{re}	3 ^{re}	3 ^{re}	
Valeur	12	10	12	3 3 2	4 6 3	8	6	1 1 1
Maintien								
Volt.	Equerre	Dynamique 1	Dynamique 2	Souplesse	Maintien	Pos. variées	A7R	Agilité Tumbling
Port.	F2	E2	F6	C1 C1 B2	D4 C3 F4	D3	C1	A4 A4 A4

CLUB
• AS Kelkepart
GYMNASTES
• Raoul ADAVAN
• Filipa RIAIRE
• Jess EIFER-LAROUX
ENTRAINEUR
• Jim NASTIK
Tél : 01.23.45.67.89
Mail : jim.nastik@ffgym.fr
JUGE
• Magali PETEBEL
Niveau : 12

CATEGORIE		
Fed B	7-14	TC
Fed A	7-14	TC
Nat B	8-15	TC
Nat A	8-16	TC
Elite	AV	ES
	JU	SE

UNITE
• Trio

EXERCICE	S	D	C
----------	---	---	---

DIFFICULTE			
Valeur Stat	26	Total Valeurs	56
Valeur Dyn	22	Coef	0,04
Valeur Indiv	8	Note Diff	2,24

Statique
12+8+6 = 26

Dynamique
10+12

Individuels
8

$(3+3+2+4+6+3+1+1+1) / 3 = 24 / 3 = 8$

	9	10	11	12	13	14	15	16
Valeur								
Maintien								
Volt.								
Port.								
	17	18	19	20	21	22	23	24
Valeur								
Maintien								
Volt.								
Port.								

PENALITES	Fautes de temps :	Exigences spécifiques :	Autres déductions :
-----------	-------------------	-------------------------	---------------------

Total Pénalités :

VALEURS		DIFFICULTE	
STAT	28	Total Valeurs :	59
DYN	12	Coeff :	0,04
INDIV	19	Note Difficulté :	2,36

- Dans cet exemple, le **total des valeurs** de difficulté est de 59.
- Il convient ensuite de définir le **coefficient** correspondant à la catégorie :
0,04 en Fédéral
0,02 en National B

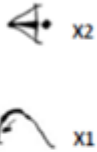
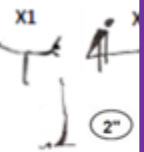
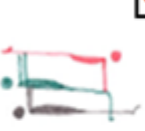
- La note de difficulté de départ se calcule en multipliant le total des valeurs par le coefficient, en gardant 2 décimales.
- La **note de difficulté** de l'exercice est donc ici de 2,36 points.
- La note de difficulté sera **soit validée** par les juges, **soit diminuée** en cas d'éléments non reconnus.

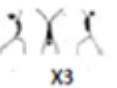
En aucun cas cette note ne pourra être augmentée : un élément réalisé alors qu'il n'est pas déclaré ne peut pas créditer de valeur supplémentaire.

Alternatives...

- En cas d'hésitation entre deux éléments, collectifs ou individuels, il est possible de déclarer **une alternative** dans la même case ou dans des cases voisines, en mentionnant clairement le mot « **OU** » entre les éléments représentés.
- Seule la valeur de l'élément effectivement réalisé sera prise en compte.
- **1 seule alternative** par carte de compétition est autorisée, elle peut porter sur n'importe quel élément (statique, dynamique, individuel) en Fed / NB.



	1	2	3	4	5	6	7	8
								
Valeur	12	10	12	3 3 2	4 6 3	8	12	6
Maintien								
Volt.	Equerre	Dynamique 1	Dynamique 2	Souplesse	Maintien	Pos. variées	Pos. variées	ATR
Port.	F2	E2	F6	C1 C1 B2	D4 C3 F4	D3	F2	C1

	9	10	11	12	13	14	15	16
								
Valeur	1 1 1							
Maintien								
Volt.	Agilité Tumbling							
Port.	A4 A4 A4							

	17	18	19	20	21	22	23	24
Valeur								
Maintien								
Volt.								
Port.								

PENALITES	Fautes de temps :	Exigences spécifiques :	Autres déductions :
-----------	-------------------	-------------------------	---------------------

CLUB	• AS Kelkepart
GYMNASTES	• Raoul ADAVAN • Filipa RIAIRE • Jess EIFER-LAROUX
ENTRAINEUR	• Jim NASTIK Tél : 01.23.45.67.89 Mail : jim.nastik@ffgym.fr
JUGE	• Magali PETEBEL Niveau : 12

CATEGORIE		
Fed B	7-14	TC
Fed A	7-14	TC
Nat B	8-15	TC
Nat A	8-16	TC
Elite	AV	ES
	JU	SE

UNITE	
• Trio	

EXERCICE	S	D	C

DIFFICULTE			
Valeur Stat	26 ou 30	Total Valeurs	56 ou 60
Valeur Dyn	22	Coef	0,04
Valeur Indiv	8	Note Diff	2,24 ou 2,40

Total Pénalités :

La carte est remplie, et après?

A sample "Carte de compétition 2019-2020" form from FFGym. The form is divided into several sections. At the top, it has a header with the FFGym logo and the title "CARTE DE COMPÉTITION 2019-2020". Below this, there are sections for "Compétition" (with a table for dates 1-6), "Club" (with fields for name, address, and phone), "Catégorie" (with a table for age groups and levels), "Unité" (with a table for units), "Discipline" (with a table for disciplines), "Résultats" (with a table for results), and "Exigences spécifiques" (with a table for specific requirements). The form is designed to be filled out by a club or individual participating in a competition.

- Avant le passage en compétition, la carte va être corrigée :
 - vérification des valeurs de chaque éléments
 - vérification des exigences spécifiques (nombre d'éléments, familles représentées, etc.)
- En cas de problème, le juge correcteur doit pouvoir contacter l'entraîneur pour le lui signaler (d'où la demande de numéro de téléphone).
- Toutefois, il est rappelé que l'entraîneur est le seul responsable du contenu de la carte de compétition et des éléments qu'il fait réaliser à ses gymnastes.



Remise des cartes

- Pour les filières Fédérales et Nationales B

Transmettre les cartes de compétition selon les directives de la fiche technique de compétition ou, lorsque rien n'est précisé, une heure avant le début de la compétition.

- Exception championnat de France par Equipe (NB) :

Envoyer 10 jours en amont de la compétition au format .PDF à l'adresse : CarteCompetGAC@ffgym.fr, comme pour les autres catégories.



- **Merci** aux entraîneurs de respecter ces consignes.
- La Commission Nationale Spécialisée en Gymnastique Acrobatique est à votre écoute pour toute question ou besoin de clarification.

⇒ cnsnac@ffgym.fr



FÉDÉRATION
FRANÇAISE
Gym